

MOVE! 2024

Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvissä Move!-mittauksissa selvitetään 5.- ja 8.- luokkalaisten oppilaiden kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta sekä motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Testiliikkeitä on 8 erilaista.

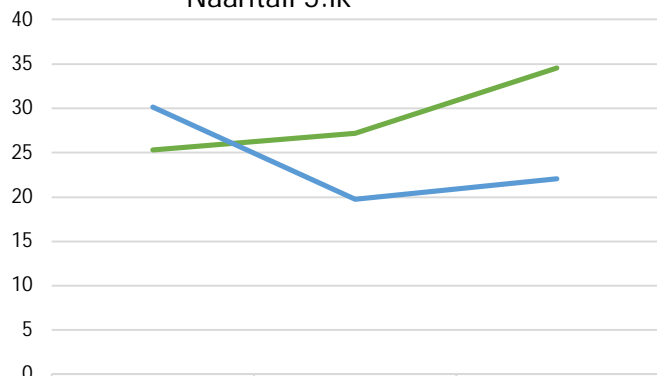
Naantalissa testiin osallistui n.95% 5. luokkalaisista (pojat 113 / tytöt 99 yht. 212)
n.90% 8. luokkalaisista (pojat 90 / tytöt 116 yht. 206)

Naantali*

Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos ilmaisee prosenttiosuuden oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla (heikko fyysinen toimintakyky)

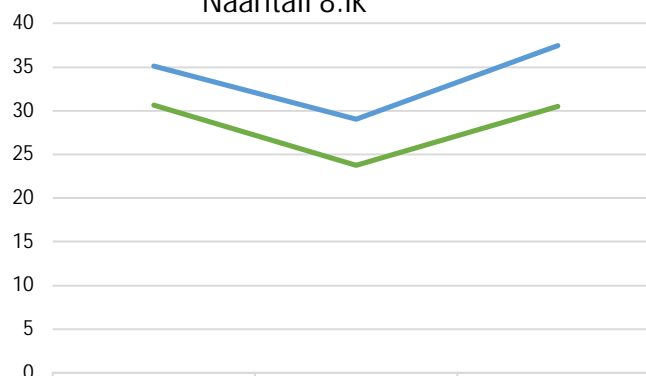
Tuloskehitys 2022-2024

Naantali 5.lk

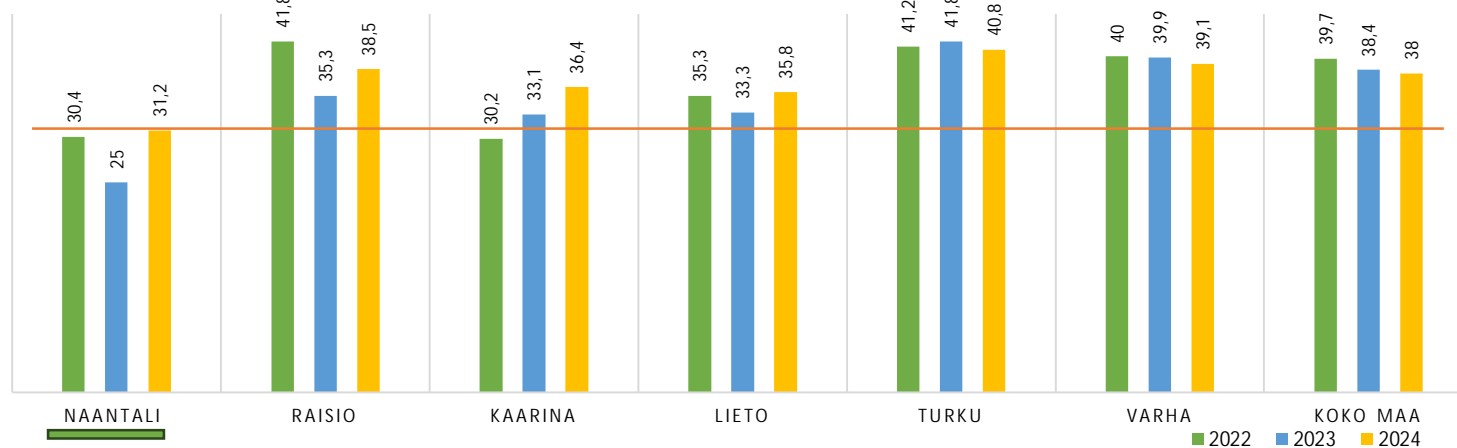


	2022	2023	2024
POJAT	25,3	27,2	34,5
TYTÖT	30,1	19,7	22,1

Naantali 8.lk

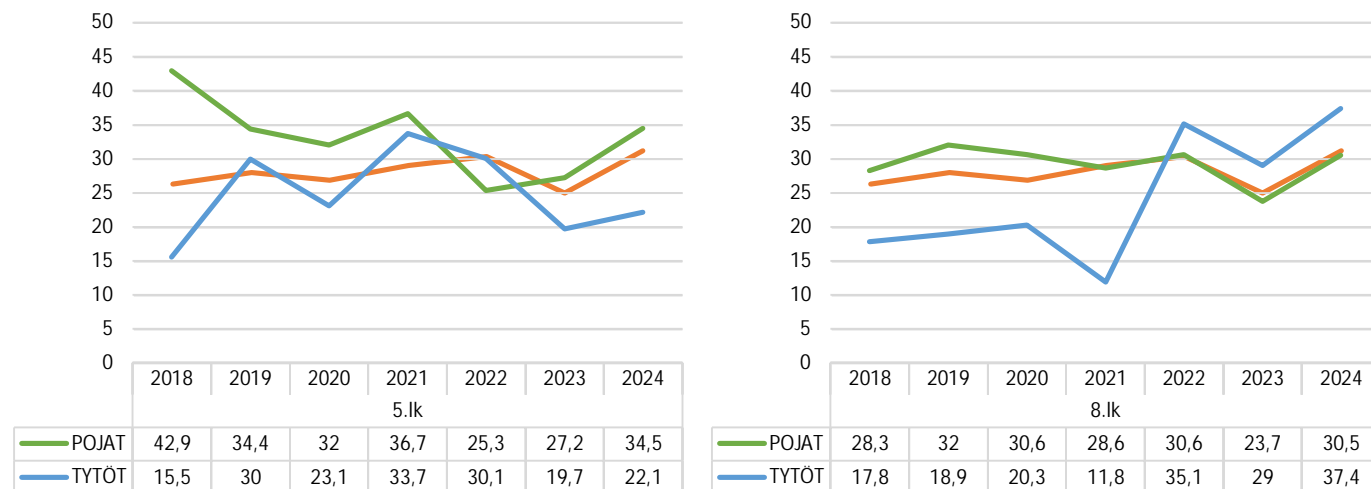


	2022	2023	2024
POJAT	30,6	23,7	30,5
TYTÖT	35,1	29	37,4

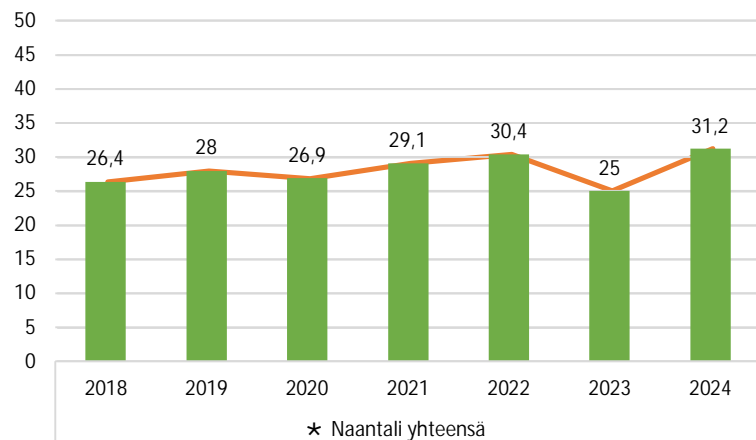


Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos ilmaisee prosenttiosuuden oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla (heikko fyysinen toimintakyky)

Tuloskehitys 2018-2024



NAANTALI YHTEENSÄ *



2007-2010 syntyneiden kehitys eri vuosiluokilla

Move! –mittauksia on toteutettu Suomessa molemmille vuosiluokille vuodesta 2018 lähtien. Vuosina 2007-2010 syntyneiltä on saatu samojen oppilaiden tuloksia sekä 5. että 8.luokalla tehdyistä mittauksista.

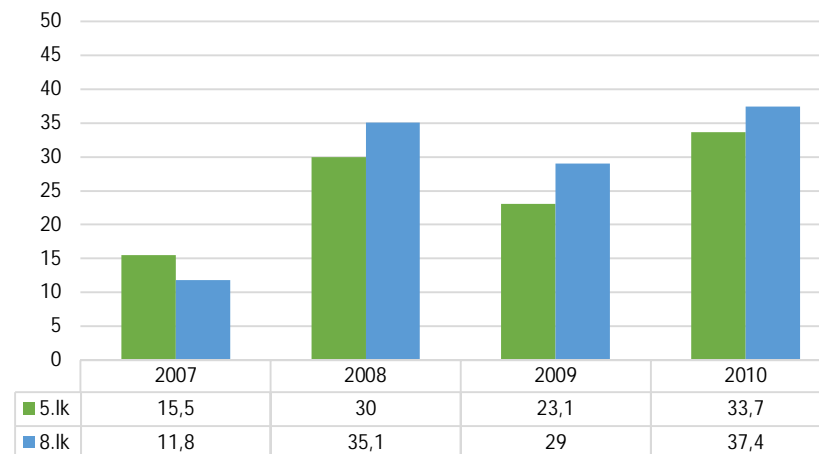
Niiden määrä, joilla heikko fyysinen toimintakyky

Pojat



Niiden poikien, joiden mittaustuloksia on saatu sekä 5. että 8. luokalta, tulokset ovat paremmat 8. luokalla.

Tytöt

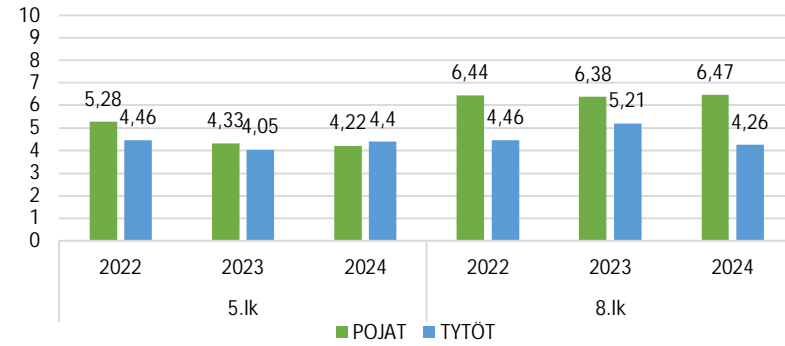


Niiden tyttöjen, joiden mittaustuloksia on saatu sekä 5. että 8. luokalta, tulokset ovat 2007 syntyneillä paremmat, mutta muilla heikommät 8. luokalla.

Tuloksia testiliikkeittäin 2022-2024

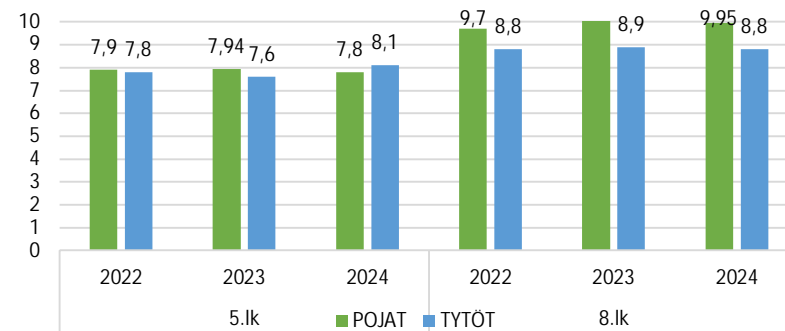
20m viivajuoksu

Oppilas juoksee edestakaisin 20 metrin matkaa kiihtyvässä ääninauhan mukaisessa tahdissa. Tulos on kokonaisaika, jonka oppilas jaksaa juosta annetussa tahdissa.



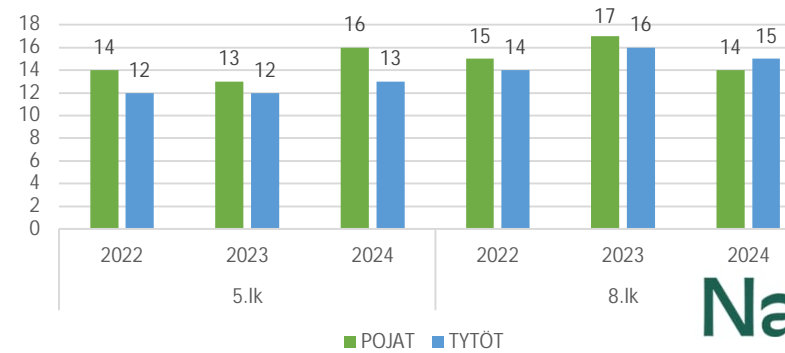
Vauhditon 5-loikka

Oppilas loikkaa yhteensä viisi kertaa siten, että ponnistaa ensimmäisen ponnistuksen tasajalkaa ja tämän jälkeiset vuorojaloin. Tulos on etäisyys hyppypaikalta alastulopaikkaan (m).



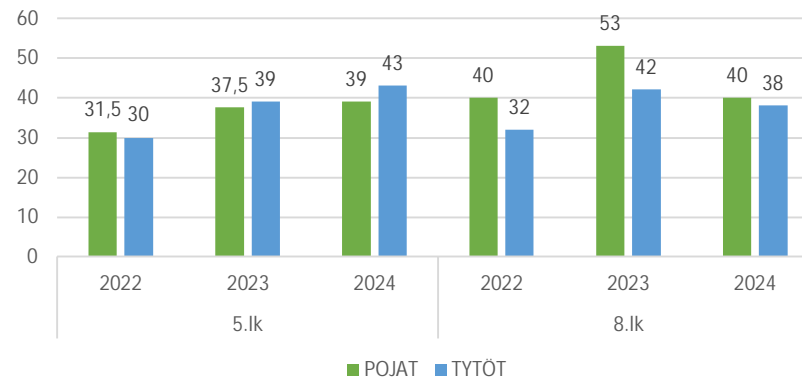
Heitto- kiinniottoyhdistelmä

Oppilas heittää 20 kertaa tennispallolla seinään merkittyyn neliöön ja ottaa pallon kiinni yhden lattiapompon jälkeen. Kiinniottossa voi liikkua heittoviivan etupuolelle. Tulos on onnistuneiden suoritusten lukumäärä.



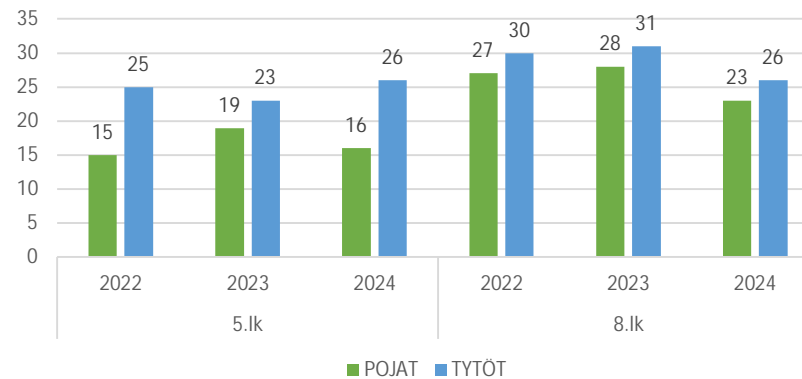
Ylävartalon kohotus

Oppilas makaa selinmakuulla polvet koukistettuna ja käsivarret suorina vartalon vierellä. Tästä asennosta tehdään ääninauhan mukaisessa tasaisessa tahdissa mahdollisimman monta vatsalihasrutistusta siten, että sormet liukuvat mittaliuskan toiseen reunaan. Tulos on oikein suoritettujen rutistusten määrä (maksimi 75 toistoa).



Etunojapunnerrus

Oppilas suorittaa 60 sekunnin aikana mahdollisimman monta etunojapunnerrusta.



Liikkuvuus

Kehon liikkuvuutta arvioidaan kolmella eri asennolla, jotka mittaavat lantion alueen ja alaraajojen liikkuvuutta, alaselän ja lonkan alueen nivelien liikelaajuutta sekä yläraajojen ja hartian alueen liikkuvuutta.

