


## NAANTALIN OPISTON OPETUSSUUNNITELMA LUKUVUOSI 2023-2024

Opisto tarjoaa alkavana lukuvuotena kuusi opintopistekurssia, joista opiskelija saa halutessaan suoritusmerkinnän Koski-tietovarantoon ja Oma opintopolkuun. Kurssi merkitty opetusohjelmaan noppamerkillä 

Kursseista tiedotetaan Nasta-lehdessä, opiston kotisivuilla ja sosiaalisen median kanavilla.

Lyhenteet: sl = syyslukukausi ja kl = kevätlukukausi.

### HYVINVOINTI JA ELÄMÄNHALLINTA

Killin sakki, kehitysvammaisten toimintaryhmä Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B120, Opintie 2. Opettaja avoinna. Tunteja 20-24 sl

Nepsy-lasten tuki arjessa Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Terhi Oinaanoja, Nepsy-valmentaja To 18.00–20.30 Tunteja 3 sl

Akupainanta ja hengittäminen, Kuparivuoren koulu, liikuntasali, Kuparivuorentie 2  
Terhi Oinaanoja, jooga- ja tunnetaito-ohjaaja. Tunteja 10 sl

Hyvää unta etsimässä, Kalevanniemen koulu, luokka A207, Opintie 2  
Raija Salminen. Tunteja 4 sl

Mindfulness tutuksi, Kalevanniemen koulu, luokka B111, Opintie 2  
Seija Honkanen, mindfulness-ohjaaja, AmO. Tunteja 4 sl

Kohti tasapainoista elämää – Mielenvireys, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Anne Suvia, elintapavalmentaja. Tunteja 2 sl

Kohti tasapainoista elämää - Liikunnasta iloa, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Anne Suvia, elintapavalmentaja. Tunteja 2 sl

Kohti tasapainoista elämää - Luonnonmukainen ja ravitseva ruokavalio, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2. Anne Suvia, elintapavalmentaja. Tunteja 2 kl

Kohti tasapainosta elämää - Kokonaisvaltainen hyvinvointi löytyy itsestäsi, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2. Anne Suvia, elintapavalmentaja. Tunteja 2 kl

Palautumalla kohti tasapainoa, Suopellon koulu, kuvataideluokka, Rimpikatu 4  
Hanna Evesti, KM, palautumisohjaaja. Tunteja 16 sl

Kuuntele – Havaitse – Ymmärrä – Päästä irti, Suopellon koulu, kuvataideluokka, Rimpikatu 4  
Hanna Evesti, KM, palautumisohjaaja. Tunteja 15 sl

**ILMAISUTAITO**

Itsensä kehittämien ja luova kirjoittaminen, verkko-opetus

Ulla Korhonen, HuK, sanataideohjaaja. Tunteja 24 sl

Liitton! Luovan kirjoittamisen kurssi Kalevanniemen koulu, luokka A115, Opintie 2

Mirkka Mattheiszen, FM. Tunteja 30 sl

Runouden verkkokurssi, verkko-opetus

Ulla Korhonen, HuK, sanataideohjaaja. Tunteja 24 kl

Ihmisoikeudet -lukupiiri, Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu 11

Kaiju Harinen, FT, kirjallisuudentutkija. Tunteja 10,64 sl. Yhteistyökurssi Turun yliopiston kanssa yliopiston tutkimushankerahoituksella.

Teatteria 60+ , Naantalin lukio, Turvasatama, 3 krs., Vadstenanpolku 4

Sinimaria Tomperi, teatteripedagogi (AMK). Tunteja 24 sl

Improvisaation alkeet Naantalin lukio, Turvasatama, 3 krs., Vadstenanpolku 4

Sinimaria Tomperi, teatteripedagogi (AMK). Tunteja 24 sl

**KUVATAIDEKOULU, TAITEEN PERUSOPETUS**

Kuvataide 5-6-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2

Tiia Salmelin , kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 19,95 sl, 19,95 kl

Kuvataide 5-6-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 19,95 sl, 19,95 kl

Kuvataide 7-9-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2

Tiia Salmelin, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuvataide 7-9-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2

Tiia Salmelin, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuvataide 7-9-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuvataide 7-9-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Tiia Salmelin, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 30,29 sl, 30,29 kl

Kuvataide 10-12-vuotiaat, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuvataide 10-12-vuotiaat Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 30 sl, 30 kl

Kuvataide 12-17-vuotiaat (teemaopinnot), Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie

2. Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM).Tunteja 45 sl, 45 kl

Kuvataide 12-17-vuotiaat (teemaopinnot), Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2. Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 40 sl, 40 kl

Kuvataide 6-7-vuotiaat, Merimasku Merimaskun koulu, käsityöluokka, Iskolantie 9  
Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK), AmO. Tunteja 20 sl, 20 kl

Kuvataide 8-12-vuotiaat, Merimasku Merimaskun koulu, käsityöluokka, Iskolantie 9  
Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK), AmO. Tunteja 30 sl, 30 kl

### **LAPSET JA NUORET, PERHEET YHDESSÄ**

Lasten teatteri-ilmaisu Kristoffer-sali, Opintie 2

Teija Söderholm ja Katariina Salonen, teatteri-ilmaisunohjaajat. Tunteja 24 sl, 24 kl.  
Yhteistyökurssi Naantalın Teatterin kanssa.

Nuorten sanataide, Kalevanniemen koulu, luokka B111, Opintie 2

lina Hautala, VTM, sanataideohjaaja. Tunteja 12 sl. Harrastetakuutuettukurssi.

Kinomaatikot-elokuvakerho (10-16-vuotiaille) Kristoffer-sali, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 12 sl, 10 kl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Lego-animaatiopaja alakoululaisille, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 5,33 sl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Vaha-animaatiopaja alakoululaisille, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM).Tunteja 5,33 kl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Maalauspaja nuorille (12-16-vuotiaat), Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM) Ti 15.30–17.00 Tunteja 20 sl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Syysloman värikylpy alakoululaisille, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Tiia Salmelin, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 11 sl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Talviloman taideläiri, alakoululaisille Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM). Tunteja 11 kl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Kesäloman taidematka alakoululaisille, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Jenny Verta, TaM Tunteja 16 kl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Kesäloman kepparipaja (9-12-vuotiaille), Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2.

Sari Lönn, artesaani. Tunteja 16 kl. Harrastetakuulla tuettu kurssi.

Sirkus 7-9-vuotiaat Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4

Pauliina Toivio-Seppä, teatteri-ilmaisunohjaaja (sirkus). Tunteja 15 sl

Sirkus 10-13-vuotiaat Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4

Pauliina Toivio-Seppä, teatteri-ilmaisunohjaaja (sirkus). Tunteja 15 sl

Lastentanssi 4-6-vuotiaat, Luonnonmaan perhetalo, liikunta (pikkusali), Aurinkotuuli 4  
Katja Barclay, tanssinopettaja. Tunteja 12 sl

Dancemix 7-9-vuotiaat, Luonnonmaan perhetalo, liikunta (pikkusali), Aurinkotuuli 4  
Katja Barclay, tanssinopettaja. Tunteja 16 sl


Vipinää varpaisiin - perheliikunta Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 16 sl

Juniorikokit Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B120, Opintie 2  
Sari Saine, restonomi (YAMK). Tunteja 10 sl

### **KUVATAIDE JA VALOKUVAUS**

Rentouttava taide, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK) ja mindfulness-ohjaaja (AmO). Tunteja 8 kl

Tunne värit! Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK) ja mindfulness-ohjaaja (AmO). Tunteja 4 kl

Matka impressiosta ekspressioon Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK, AmO). Tunteja 27 sl. 

Piirustusta monipuolisesti kokeillen, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Raisa Marja Suksi, kuvataiteilija (AMK). Tunteja 16 kl

Akvarellimaalaus, päiväryhmä A Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK). Tunteja 40 sl

Akvarellimaalaus, päiväryhmä B Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Tunteja 40 kl. Opettaja avoin.

Akryylimaalauksen työpaja, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Raisa Marja Suksi, kuvataiteilija (AMK). Tunteja 12 sl

Piirustusta havainnosta, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Raisa Marja Suksi, kuvataiteilija (AMK). Tunteja 15 sl


Abstrakti maalaus -Kollaasi ja sommittelu, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2.  
Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM). Tunteja 8 sl

Abstrakti maalaus -Väriharmoniat ja tunnelma, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2,  
Opintie 2. Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM). Tunteja 8 sl

Abstrakti maalaus -Akryylivärien apuaineet, efektit ja työtavat Kalevanniemen koulu,  
kuvataideluokka 2, Opintie 2. Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM). Tunteja 8 kl

Abstrakti maalaus -Sommittelu, pinta, liike, viiva ja muoto, Kalevanniemen koulu,  
kuvataideluokka 2, Opintie 2. Reija Palo-oja, KuM. Tunteja 8 kl

Abstrakti maalaus -Intuitio ja oma ilmaisu, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2. Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM). Tunteja 8 kl

Öljyvärimalauksen alkeet, Kalevanniemen koulu, elektroniikkaluokka, Opintie 2  
Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM). Tunteja 27 kl. 

Maalaamisen iloa A, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK). Tunteja 40 sl

Maalaamisen iloa B, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK). Tunteja 40 kl

Taiteen tulkinta, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Ida Martikainen FM. Tunteja 8 sl

Valoa, varjoja & muotoja – luontokuvausta, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Teemu Mäki, LitM, valokuvaaja. Tunteja 18 kl

## **IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT**

Toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa.

Mineraalivarat ja kaivostoiminta Suomessa, Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu 11  
Kari Heiskanen, prof., Aalto yliopisto ja Tapio Litmanen, prof., JyU. Tunteja 2 sl

Syrjäytymisen ja väkivaltaisuuuden biologiset ja psykososiaaliset taustatekijät, Naantalin  
pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu 11. Hannu Lauerma, työelämäprofessori,  
asiantuntijaylilääkäri, Turun yliopisto, Psykiatrinen vankisairaala, Tyks:n oikeuspsykiatria.  
Tunteja 2 sl

Aika – Tila – Liike, Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu 11  
Elina Brotherus, valokuvaaja. Tunteja 2 sl

Rikostutkimustaidon historiaa, Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu 11  
Mikko Porvali, tietokirjailija, komisario. Tunteja 2 sl

Ihmisyys ja ihmisenä elämisen isot kysymykset, Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu  
11 Mari Leppänen, Turun arkkihiippakunnan piispa. Tunteja 2 sl

Musiikki elämän voimavarana, Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta, Tullikatu 11  
Suvi Saarikallio, prof., JyU. Tunteja 2 sl

## **MUSIIKKI**

Opisto tarjoaa soitinopetusta kanta-Naantalissa vain aikuisille. Rymättylässä, Merimaskussa  
ja Velkuassa soitinopetukseen voi osallistua myös lapset ja nuoret.

Pop-Jazz yksinlaulu A, Suopellon koulu, musiikkiluokka, Rimpikuja 4  
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 sl

Pop-Jazz yksinlaulu B, Suopellon koulu, musiikkiluokka, Rimpikuja 4  
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 kl

Yksinlaulu A, Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 sl

Yksinlaulu B, Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 sl

Yksinlaulu C, Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 kl

Yksinlaulu D, Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 kl

Yksinlaulu E, Kalevanniemen koulu, luokka B111, Opintie 2  
Kristiina Raudanen, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 sl

Yksinlaulu F, Kalevanniemen koulu, luokka B111, Opintie 2  
Kristiina Raudanen, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 kl

Laulumiehet, Kalevanniemen koulu, A222, Opintie 4  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 24 sl, 24 kl

Laulun ilo A, Kalevanniemen koulu, A222, Opintie 4  
Johanna Järvinen, musiikinohjaaja, kuoronjohtaja. Tunteja 24 sl

Laulun ilo B, Kalevanniemen koulu, A222, Opintie 4  
Johanna Järvinen, musiikinohjaaja, kuoronjohtaja. Tunteja 24 kl

Helianthus (naiskuoro), Kalevanniemen koulu, A222, Opintie 4  
Johanna Järvinen, musiikinohjaaja, kuoronjohtaja. Tunteja 24 sl, 24 kl

Naantalin laulajat, Hakapellon kappeli, Soinistentie 260. Uutta tilaa selitetään elokuussa.  
Antti Huovinen, kuoronjohtaja. Tunteja 24 sl, 24 kl

Kamarikuoro, Hakapellon kappeli, Soinistentie 260  
Aija Haapalainen, kuoronjohtaja. Tunteja 24 sl, 24 kl

Kitaransoittoa aikuisille A, Kalevanniemen koulu, luokka A115, Opintie 2  
Kai Tuominen, muusikko. Tunteja 32 sl

Kitaransoittoa aikuisille B, Kalevanniemen koulu, luokka A115, Opintie 2  
Kai Tuominen, muusikko. Tunteja 32 kl

Kitaransoitto A, Merimaskun koulu, luokka 116/Jaala, Iskolantie 9  
Kai Tuominen, muusikko. Tunteja 64 sl

Kitaransoitto B, Merimaskun koulu, luokka 116/Jaala, Iskolantie 9  
Kai Tuominen, muusikko. Tunteja 64 kl

Kitaransoitto A, Rymättylän koulu, musiikkiluokka (Verkko), Piimätie 1  
Kai Tuominen, muusikko Ke 14.30–17.30 Tunteja 31,92 sl

Kitaransoitto B, Rymättylän koulu, musiikkiluokka (Verkko), Piimätie 1  
Kai Tuominen, muusikko. Tunteja 32 kl

Pianonsoitto A, Merimaskun koulu, luokka 116/Jaala, Iskolantie 9  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 sl

Pianonsoitto B, Merimaskun koulu, luokka 116/Jaala, Iskolantie 9  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64 kl

Pianonsoitto A, Rymättylän koulu, musiikkiluokka (Verkko), Piimätie 1  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 56 sl

Pianonsoitto B, Rymättylän koulu, musiikkiluokka (Verkko), Piimätie 1  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 56 kl

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset A, Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 36 sl

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset B, Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 36 kl

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset C Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 16 sl

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset D Kalevanniemen koulu, luokka A203, Opintie 2  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 16 kl

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, A Velkuan koulu, Palvantie 9  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 16 sl

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, Velkua B Velkuan koulu, Palvantie 9  
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 16 kl

Harmonikka, yksilöopetus A, Karvetin koulu, ruokasali, Teräskatu 2 A  
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 24 sl

Harmonikka, yksilöopetus B, Karvetin koulu, ruokasali, Teräskatu 2 A  
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 24 kl

Harmonikkaryhmä, Karvetin koulu, ruokasali, Teräskatu 2 A  
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 36 sl, 36 kl

Naantalin pelimannit Suopellon koulu, musiikkiluokka, Rimpikuja 4  
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK).Tunteja 36 sl, 36 kl

Sunny Side Swing Band Suopellon koulu, musiikkiluokka, Rimpikuja 4  
Samuli Nieminen, orkesterinjohtaja. Tunteja 36 sl, 36 kl

Viulun- ja altonsoittoa aikuisille A, Kalevanniemen koulu, luokka A210, Opintie 2  
Katariina Sallinen, musiikkipedagogi AMK. Tunteja 48 sl

Viulun- ja altonsoittoa aikuisille B, Kalevanniemen koulu, luokka A210, Opintie 2  
Katariina Sallinen, musiikkipedagogi AMK. Tunteja 48 kl

Huilunsoittoa aikuisille A, Toimitila avoin. Päivi Sjöberg, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 64  
sl. Opetustilaan tullut kesällä muutos.

Huilunsoittoa aikuisille B, Toimitila avoin. Päivi Sjöberg, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 48  
kl

Rumpujensoittoa aikuisille A, Suopellon koulu, musiikkiluokka, Rimpikuja 4  
Axel Jaatinen, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 60 sl

Rumpujensoittoa aikuisille B, Suopellon koulu, musiikkiluokka, Rimpikuja 4  
Axel Jaatinen, musiikkipedagogi (AMK). Tunteja 60 kl

## **KÄDENTÄIDOT**

Keramiikan alkeiskurssi A, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 27 sl.



Keramiikan alkeiskurssi B, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 27 kl.  
Opintopistekurssi.

Maanantain saviryhmä A, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 36 sl

Maanantain saviryhmä B, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 36 kl

Tiistain saviryhmä A, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 36 sl

Tiistain saviryhmä B, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 33 kl

Keskiviikon saviryhmä A, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 36 sl

Keskiviikon saviryhmä B, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 33 kl

Torstain saviryhmä A, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 36 sl

Torstain saviryhmä B, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 36 kl



Keraaminen kuvanveisto A, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 4 sl

Keraaminen kuvanveisto B, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 40 kl

Persoonallinen tee- tai kahvikuppi savesta, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 8 sl

Pupuja ja munankuoriruukkuja, Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Antte Kerkola, kuvataiteilija (YAMK), muotoilija (AMK), AmO. Tunteja 14 kl

Mosaiikkia Kalevanniemen koulu, savityöluokka, Opintie 2  
Sari Lönn, artesaani. Tunteja 18 kl

Puutyöt A, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Ari Koskinen, teknisen työn opettaja. Tunteja 48 sl

Puutyöt B, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Ari Koskinen, teknisen työn opettaja. Tunteja 48 kl

Nikkarointia naisille A, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Ari Koskinen, teknisen työn opettaja. Tunteja 48 sl

Nikkarointia naisille B, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Ari Koskinen, teknisen työn opettaja. Tunteja 48 kl

Nikkarointi A, Rymättylän koulu, käsityöluokka, Piimätie 1  
Hannu Heinonen, luokanopettaja. Tunteja 36 sl

Nikkarointi B, Rymättylän koulu, käsityöluokka, Piimätie 1  
Hannu Heinonen, luokanopettaja. Tunteja 36 kl

Keskiviikon puutyöt A, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Marko Kokko, teknisen työn opettaja. Tunteja 48 sl

Keskiviikon puutyöt B, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Marko Kokko, teknisen työn opettaja. Tunteja 48 kl

Ikkunan kunnostaminen Kalevanniemen koulu, elektroniikkaluokka, Opintie 2  
Johanna Iso-Järvenpää, artenomi (AMK). Tunteja 21 kl

Helppoja arkivaatteita ommellen A, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Milona Suominen, artesaani. Tunteja 33 sl

Helppoja arkivaatteita ommellen B, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Milona Suominen, artesaani. Tunteja 33 kl

Kudonta. Kudontatila, Putkikatu 20  
Vast. käsi- ja taideteoll. neuvoja Tuija Vuorinen. Tunteja 36 sl, 36 kl

Miniryijy ommellen, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Vast. käsi- ja taideteoll. neuvoja Tuija Vuorinen. Tunteja 12 sl

Villasukkaa syyskeleille, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Veera Gustafsson, erityisopettaja (KM). Tunteja 18 sl

Kansanomainen kirjonta, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Milona Suominen, artesaani. Tunteja 12 sl

Kaarrokeneulekurssi, Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Veera Gustafsson, erityisopettaja (KM). Tunteja 12 kl

Makramee, Kalevanniemen koulu, elektroniikkaluokka, Opintie 2  
Sari Lönn, artesaani. Tunteja 18 sl

Keskeneräisten kertomaa A , Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Sari Lönn, artesaani. Tunteja 36 sl

Keskeneräisten kertomaa B, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Sari Lönn, artesaani. Tunteja 36 kl

Trendikästä solmuvärjäystä, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Minna Keitilä, tekstiilisuunnittelija ja muotoilija (AMK). Tunteja 6 sl

Huonekalujen kunnostaminen A, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Sari Saarinen, insinööri. Tunteja 30 sl

Huonekalujen kunnostaminen B, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Sari Saarinen, insinööri. Tunteja 30 sl

Huonekalujen kunnostaminen C, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Sari Saarinen, insinööri. Tunteja 30 kl

Huonekalujen kunnostaminen D, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Sari Saarinen, insinööri. Tunteja 30 kl

Verhoilu A, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Pia Dahlin, verhoilija. Tunteja 36 sl

Verhoilu B, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Pia Dahlin, verhoilija. Tunteja 36 kl

Koruja jalometalleista A, Suopellon koulu, tekninen työ, Rimpikuja 4  
Aki Suutari, muotoilija (AMK).Tunteja 30 sl

Koruja jalometalleista B, Suopellon koulu, tekninen työ, Rimpikuja 4  
Aki Suutari, muotoilija (AMK). Tunteja 30 kl

Sormuksen valmistaminen, Suopellon koulu, tekninen työ, Rimpikuja 4  
Aki Suutari, muotoilija (AMK). Tunteja 16 sl

Noitarumpukurssi, Kalevanniemen koulu, puutyöluokka, Opintie 2  
Mia Vieltojärvi, erä- ja luonto-opas, AmO. Tunteja 15 sl

Ketjun punonta, Kalevanniemen koulu, elektroniikkaluokka, Opintie 2  
Johanna Iso-Järvenpää, artenomi (AMK). Tunteja 30 sl

Unisieppari, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Minna Keitilä, tekstiilisuunnittelija ja muotoilija (AMK). Tunteja 6 sl

Olkihimmelikurssi, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Liisa Rinne, muotoilija (AMK). Tunteja 10 sl

Kynttilöitä mehiläisvahasta, Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B124, Opintie 2  
Minna Karvinen, luonnonvaratuottaja, mehiläistarhaaja. Tunteja 4 sl

Nahkalyöpaja, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Milona Suominen, artesaani. Tunteja 13 sl

Nahkalyöpaja, Kalevanniemen koulu, tekstiililuokka B114, Opintie 2  
Milona Suominen, artesaani. Tunteja 13 kl

Nahkalyöt, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Annika Härkönen, valjasseppä. Tunteja 16 kl

Perinteinen veneen lepuuttaja köydestä, Kalevanniemen koulu, elektroniikkaluokka, Opintie 2.  
Mikko Snellman, köysimestari. Tunteja 8 sl


Ikonimaalaus, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Mari Zabyshnyi, ikonografi. Tunteja 37 sl, 40 kl

## **KIELET**

Suomen alkeet – Finnish for beginners, Naantalilukio, luokka AI2, 2. krs., Vadstenanpolku 4  
Terhi Kujala, HuK. Tunteja 26 sl, 22 kl. Opintosevelituettukurssi maahanmuuttajille.

Suomen jatkokurssi, Naantalilukio, luokka AI2, 2. krs., Vadstenanpolku 4  
Terhi Kujala, HuK. Tunteja 26 sl, 22 kl. Opintosevelituettukurssi maahanmuuttajille.

The Online Course in Finnish, verkko-opetus  
Kaisu Saarela, FM, KM. Tunteja 45 sl, 45 kl

Tosielämän ruotsia - hybridi Kalevanniemen koulu, luokka A207, Opintie 2  
Kaisu Saarela, FM, KM. Tunteja 24 sl, 24 kl. 

Ruotsin sparraus. Mahdollisuus osallistua joko lähiopetuksena tai verkossa.  
Kaisu Saarela, FM, KM. Tunteja 45 sl, 45 kl

Ruotsin kertaus ja puheen aktivointi, verkko-opetus  
Mirja Laine, FM. Tunteja 13,30 sl. Yhteistyökurssi Paimion opiston ja Lieto-opiston kanssa.

Aktuellt -öva svenska på lunchen, verkko-opetus

Mirja Laine, FM. Tunteja 6 sl. Yhteistyökurssin Paimion opiston kanssa.

Good Morning! Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2

Kaisu Saarela, FM, KM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Stepping Stones 2, Naantalin lukio, luokka EN, 3 krs., Vadstenanpolku 4

Marju Vihervä, Tunteja 24 sl, 24 kl

Englannin sparraus. Mahdollisuus osallistua joko lähiopetuksena tai verkossa.

Kaisu Saarela, FM, KM. Tunteja 45 sl, 45 kl

Metsästysmajan arvoitus, englanninkielinen murhamysteeri, verkko-opetus

Laura Kalliomäki, FM Ma 17.00–18.30 Tunteja 14 sl. Yhteistyökurssi Mikkelin kansalaisopiston kanssa.

Matkailuenglanti, verkko-opetus

Satu Radcliffe, FM. Tunteja 12 sl. Yhteistyökurssi Pieksämäen seutuopiston kanssa.

Erilaista englantia, Kalevanniemen koulu, luokka A114, Opintie 2

Kaisu Saarela, FM, KM. Tunteja 12 sl, 12 kl.

Around the World, Naantalin lukio, luokka EN, 3 krs., Vadstenanpolku 4

Marju Vihervä, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Saksan alkeet etänä, verkko-opetus

Jutta Mannonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl. Yhteistyökurssi Lieto-opiston kanssa.

Hallo! Moin! Servus! - saksan kertauskurssi Naantalin lukio, luokka SA, 3. krs.,

Vadstenanpolku 4. Henna-Mari Koivumäki, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Reden macht Spaß Naantalin lukio, luokka SA, 3. krs., Vadstenanpolku 4

Henna-Mari Koivumäki, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Ranskan alkeet kotisohvalta, verkko-opetus

Linda Elovaara, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl. Yhteistyökurssi Lieto-opiston kanssa.

Ranska 2 - C'est beau! Hybridikurssi, jolla mahdollisuus osallistua myös etänä. Maijamäen

koulu, englannin luokka (3 krs.), Kristofferinkatu 1. Sanna Lehtonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl.

Yhteistyökurssi Lieto-opiston, Loimaan työväenopiston ja Paimion opiston kanssa.

Ranska 6 -C'est parti ! Maijamäen koulu, englannin luokka (3 krs.), Kristofferinkatu 1

Sanna Lehtonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Ranska X - On y va encore ! Maijamäen koulu, englannin luokka (3 krs.), Kristofferinkatu 1

Sanna Lehtonen, FM To 19.00–20.30 Tunteja 24 sl, 24 kl

Ranskan sparraus. Mahdollisuus osallistua joko lähiopetuksena tai verkossa

Sanna Lehtonen, FM Ma 17.00–19.00 Tunteja 45 sl, 45 kl

Espanja 1 – alkeet, Naantalin lukio, luokka AI1, 2. krs, Vadstenanpolku 4  
Paula Tunturimaa, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl


Espanja 2 – alkeisjatko, Naantalin lukio, luokka AI1, 2. krs, Vadstenanpolku 4  
Paula Tunturimaa, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl


Espanjan jatko etänä, verkko-opetus  
Elina Laiho, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Espanja 5, Naantalin lukio, luokka ES, 3. krs., Vadstenanpolku 4  
Kirsi Aaltonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Espanjan jatkokurssi, Naantalin lukio, luokka ES, 3. krs., Vadstenanpolku 4  
Kirsi Aaltonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

¡¡ Vamos a hablar español !! Naantalin lukio, luokka ES, 3. krs., Vadstenanpolku 4  
Judith Ansó Ros, PhD. Tunteja 24 sl, 24 kl

Italian alkeisjatko, verkko-opetus  
Linda Elovaara, FM .Tunteja 24 sl, 24 kl. yhteistyössä Lieto-opiston kanssa. 

Italian alkeet - Bellissimo! Maijamäen koulu, englannin luokka (3 krs.), Kristofferinkatu 1.  
Sanna Lehtonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl. 

Italia 3 - Stai bene? Maijamäen koulu, englannin luokka (3 krs.), Kristofferinkatu 1  
Sanna Lehtonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Italiano per passione! Maijamäen koulu, englannin luokka (3 krs.), Kristofferinkatu 1  
Sanna Lehtonen, FM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Italian sparraus. Mahdollisuus osallistua joko lähiopetuksena tai verkossa  
Sanna Lehtonen, FM. Tunteja 45 sl, 45 kl

Viron alkeet verkossa, verkko-opetus  
Mare Kallas. Tunteja 24 sl, 22 kl. Yhteistyökurssi Raisio-opiston kanssa.

Viroa aktiivisesti (jatko) - hybridi Kalevanniemen koulu, luokka A207, Opintie 2  
Marika Mägi, KM. Tunteja 24 sl, 24 kl

Viro, edistyneet, verkko-opetus  
Mare Kallas. Tunteja 24 sl, 22 kl. Yhteistyökurssi Raisio-opiston kanssa.

### **MAKSUTTOMAT YLEISÖLUENNOT**

Valle Camonica - Juustoa ja kalliopiiroksia Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Annika Vuorenmaa, FM. Tunteja 2 sl

Apulia - Merenantimia ja trullitaloja Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Annika Vuorenmaa, FM. Tunteja 2 sl

Liguria - Focacciaa ja cappuccinoa Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Annika Vuorenmaa, FM. Tunteja 2 kl

Pohjoisen järvet - sardiineja ja silmäniloa Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Annika Vuorenmaa, FM. Tunteja 2 kl

Pirtusota ja salakuljettajat Naantalin lukio, auditorio, Vadstenanpolku 4  
Juha Ylimaunu, FT, tutkija, kirjailija. Tunteja 2 sl

Positiivinen kasvatus ja pedagogiikka Kristoffer-sali, Opintie 2  
Kaisa Vuorinen, FT, CEO Positive learning Ke 18.00–19.30 Tunteja 2 sl

### **OIKEUSTIEDE**

Perintösuunnittelu - mitä perittävä ja perilliset voivat tehdä, verkko-opetus  
Inga Koskinen, varatuomari. Tunteja 9 sl

Edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto - turvaa mieluisan arjen sujuminen Verkko-opetus  
Inga Koskinen, varatuomari. Tunteja 6 sl

### **TIETOTEKNIikka JA DIGITAITOLUENNOT**

Digiohjaus, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Kai Mäkelä, VTM. Tunteja 20 sl

iPad-tabletin perusteet, Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 2, Opintie 2  
Kai Mäkelä, VTM. Tunteja 9 sl

112 Suomi -sovellus, ICE-hätäyhteystiedot ja terveystiedot puhelimeen Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2. Mari Saarinen, VTM. Tunteja 2 sl.

Tietotekniikan yleisimmät termit tutuksi Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Mari Saarinen, VTM. Tunteja 2 sl. Maksuton osallistujille (opintoseteliavustus).

Suomi.fi-verkkopalvelu hyötykäyttöön: viestit ja valtuudet Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2. Mari Saarinen, VTM. Tunteja 2 sl.

Nettihujarit kuriin! Miten suojaudun huijauksilta? Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2. Mari Saarinen, VTM. Tunteja 2 sl.

Kännykän terveys- ja liikuntasovellukset - uhka vai mahdollisuus? Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2. Mari Saarinen, VTM. Tunteja 2 sl.

Ihmeitä ja kummia: tekoäly ja virtuaalitodellisuus Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2. Mari Saarinen, VTM. Tunteja 2 sl.

Älypuhelinkurssi (Android) Kalevanniemen koulu, kuvataideluokka 1, Opintie 2  
Mari Saarinen, VTM. Tunteja 8 sl.

Photoshop, perusteet -verkkokurssi, verkko-opetus  
Ulla Mielonen. Tunteja 16 sl. Yhteistyökurssi Raisio-opiston kanssa.

Photoshop, jatko -verkkokurssi, verkko-opetus  
Ulla Mielonen. Tunteja 16 kl. Yhteistyökurssi Raisio-opiston kanssa.

Indesign, perusteet -verkkokurssi, verkko-opetus  
Ulla Mielonen. Tunteja 16 sl. Yhteistyökurssi Raisio-opiston kanssa.

Indesign, jatko -verkkokurssi, verkko-opetus  
Ulla Mielonen. Tunteja 16 kl. Yhteistyökurssi Raisio-opiston kanssa.

### **MERENKULKU JA KALASTUS**

Saaristolaivurikurssi Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Tuomas Pelto, FM. Tunteja 36 sl

Saaristolaivurikurssi Kalevanniemen koulu, luokka B112, Opintie 2  
Tuomas Pelto, FM. Tunteja 36 kl

Heittokalastus Kalevanniemen koulu, luokka A207, Opintie 2  
Jani Ollikainen, kalastusopas. Tunteja 6 sl

### **PIHA, PUUTARHA**

Oman pihan suunnittelu Naantalin lukio, luokka A11, 2. krs, Vadstenanpolku 4  
Tiina Kortelainen, hortonomi (AMK). Tunteja 6 kl

Helpot hyötykasvit, Kalevanniemen koulu, luokka A114, Opintie 2  
Raija Salminen. Tunteja 5 kl

### **RUOKA JA VIINITIETOUS**

Cartoon cake, Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B124, Opintie 2  
Minna Korppinen, suurtalousesimies. Tunteja 4 sl

Piparkakkutalo ja reki, Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B124, Opintie 2  
Minna Korppinen, suurtalousesimies. Tunteja 7,33 sl

Macaron-leivokset, Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B124, Opintie 2  
Minna Korppinen, suurtalousesimies. Tunteja 6 kl

Vegetarian cookery, Kalevanniemen koulu, kotitalousluokka B124, Opintie 2  
Richy Virahsawmy, keittiömestari. Tunteja 4 sl

Santé! Ranska viinimaana, Kalevanniemen koulu, luokka A207, Opintie 2  
Minna Taatila, French Wine Scholar, Alsace Master, WSET2. Tunteja 9 sl

Sangiovese, Montepulciano, Carricante... Italia viinimaana, Kalevanniemen koulu, luokka A207, Opintie 2. Minna Taatila, French Wine Scholar, Alsace Master, WSET2. Tunteja 9 kl

**LIIKUNTA, TANSSI, JOOGA**

Vesijumppa A Aurinkokoti, Myllynkiventie 5

Opettaja avoin. Opettaja ilmoittanut esteen 5.7. Tunteja 8 sl

Vesijumppa B Aurinkokoti, Myllynkiventie 5

Opettaja avoin. Opettaja ilmoittanut esreen 5.7. Tunteja 8 sl

Vesijumppa C Aurinkokoti, Myllynkiventie 5

Tuula Välimäki, liikunnanohjaaja. Tunteja 7,37 kl

Vesijumppa D Aurinkokoti, Myllynkiventie 5

Tuula Välimäki, liikunnanohjaaja. Tunteja 7,37 kl

Vetreyttä venytellen A, Taimon koulu, liikuntasali, Soinistentie 2

Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 16 sl

Vetreyttä venytellen B, Taimon koulu, liikuntasali, Soinistentie 2

Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 16 kl

Keskivartalojumppa A, Taimon koulu, liikuntasali, Soinistentie 2

Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 16 sl

Keskivartalojumppa B, Taimon koulu, liikuntasali, Soinistentie 2

Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 16 kl

Miesten kuntoliikunta A, Liikuntahalli, Venevalkamantie 2

Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 24 sl

Miesten kuntoliikunta B, Liikuntahalli, Venevalkamantie 2

Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 24 kl

Core - Pilates - ThaiChi A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2

Katarina Hemling, liikunnanohjaaja. Tunteja 16 sl

Core - Pilates - ThaiChi B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2

Katarina Hemling, liikunnanohjaaja. Tunteja 16 kl

PHA (Pheripheral Heart Action) – lihaskuntotunti, Lietsalan koulu, liikuntasali,

Tiilenkantajantie 4. Marketta Rantala-Saarikalle. Tunteja 16 sl

PHA (Pheripheral Heart Action) - lihaskuntotunti Lietsalan koulu, liikuntasali,

Tiilenkantajantie 4. Marketta Rantala-Saarikalle. Tunteja 16 kl

Kiinteytys + Core Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4

Marketta Rantala-Saarikalle. Tunteja 16 sl

Kiinteytys + Core Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4

Marketta Rantala-Saarikalle. Tunteja 16 kl



Asahi - päiväryhmä A Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Maija Seikola, asahiohjaaja. Tunteja 16 sl.

Asahi - päiväryhmä B Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Maija Seikola, asahiohjaaja. Tunteja 16 kl

Kuntosaliharjoittelu, naiset Luonnonmaan perhetalo, kuntosali, Aurinkotuuli 4  
Matti Pakalén, liikunnanohjaaja. Tunteja 16 sl

Kuntosaliharjoittelu, miehet Luonnonmaan perhetalo, kuntosali, Aurinkotuuli 4  
Matti Pakalén, liikunnanohjaaja. Tunteja 16 sl

Liikettä niveliin A, Rymättylän koulu, liikuntasali, Piimätie 1  
Outi Ritvanen. Tunteja 16 sl

Liikettä niveliin B, Rymättylän koulu, liikuntasali, Piimätie 1  
Outi Ritvanen. Tunteja 16 kl

Kehonpainojumppa A, Velkua Velkuan koulu, liikuntasali, Palvan koulutie 9  
Opettaja avoin. Opettaja ilmoittanut esteen 1.8. Tunteja 16 sl.

Kehonpainojumppa B, Velkua Velkuan koulu, liikuntasali, Palvan koulutie 9  
Opettaja avoin. Opettaja ilmoittanut esteen 1.8. Tunteja 16 kl

Kehonhuolto A, Velkua Velkuan koulu, liikuntasali, Palvan koulutie 9  
Opettaja avoin. Opettaja ilmoittanut esteen 1.8. Tunteja 12 sl

Kehonhuolto B, Velkua Velkuan koulu, liikuntasali, Palvan koulutie 9  
Opettaja avoin. Opettaja ilmoittanut esteen 1.8. Tunteja 12 kl

Jumppamix toivemusiikilla, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK). Tunteja 16 sl

Kuntojumppaa kaikille! Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (AMK).Tunteja 16 sl

Pilates etänä, verkko-opetus  
Mira Kallio. Tunteja 16 sl, 16 kl. Yhteistyökurssi Paimion opiston kanssa.

Asahi-terveysliikunta ja syvävenyttely, verkko-opetus  
Matleena Koskinen, liikunnanohjaaja. Tunteja 20 sl, 20 kl. Yhteistyökurssi Paimion opiston kanssa.

Mixjumppa - liikunnan starttikurssi, verkko-opetus  
Jenni Rönnberg, liikunnanopettaja. Tunteja 16 sl. Yhteistyökurssi Paimion opiston kanssa.

Pilates Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Marjut Nyholm, jooga- ja pilatesohjaaja. Tunteja 8 kl

Kehonhuolto ja venyttely A, Urheilutalo, Kuparivuorentie 1  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 20 sl

Kehonhuolto ja venyttely B, Urheilutalo, Kuparivuorentie 1  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 20 kl

Joogan alkeet A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 24 sl

Jooga, jatko A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Merja Pistemaa, joogaohjaaja. Tunteja 24 sl

Joogan alkeet B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 24 kl

Jooga, jatko B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Jaana-Sofia Tengström, TtM, terveydenhoitaja, jooganopettaja (SJL). Tunteja 24 kl

Yin jooga A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Outi Suvila, joogaohjaaja. Tunteja 24 sl

Yin jooga B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Outi Suvila, joogaohjaaja. Tunteja 24 kl

Kundaliinijooga A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Marianne Mäntymäki, joogaohjaaja. Tunteja 24 sl

Kundaliinijooga B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Marianne Mäntymäki, joogaohjaaja. Tunteja 24 kl

Hyvän mielen jooga A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 24 sl

Hyvän mielen jooga B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 24 kl

Flowjooga A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 24 sl

Flowjooga B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja. Tunteja 24 kl

Jooga hyvinvoinnin tueksi A, Kuparivuoren koulu, liikuntasali, Kuparivuorentie 2  
Anne Suvia, joogaohjaaja (RYT500). Tunteja 20 sl

Jooga hyvinvoinnin tueksi B, Kuparivuoren koulu, liikuntasali, Kuparivuorentie 2  
Anne Suvia, joogaohjaaja (RYT500). Tunteja 19 kl

Ilmajooga Solar, Luonnonmaan perhetalo, liikunta (pikkusali), Aurinkotuuli 4  
Marjut Nyholm, joogaohjaaja. Tunteja 15 sl

Ilmajooga Lunar, Luonnonmaan perhetalo, liikunta (pikkusali). Aurinkotuuli 4  
Marjut Nyholm, joogaohjaaja. Tunteja 15 sl

Äänimaljarentoutus, Luonnonmaan perhetalo, liikunta (pikkusali), Aurinkotuuli 4  
Maija Seikola, asahiohjaaja, äänimaljarentouttaja. Tunteja 16 sl

Pilates-Jooga-ThaiChi A, Merimaskun koulu, liikuntasali, Iskolantie 9  
Katarina Hemling, liikunnanohjaaja. Tunteja 24 sl

Pilates-Jooga-ThaiChi B, Merimaskun koulu, liikuntasali, Iskolantie 9  
Katarina Hemling, liikunnanohjaaja. Tunteja 24 kl

Jooga, Rymättylä A, Rymättylän koulu, liikuntasali, Piimätie 1  
Tarja Haapala, joogaopettaja SJL®. Tunteja 24 sl

Jooga, Rymättylä B, Rymättylän koulu, liikuntasali, Piimätie 1  
Tarja Haapala, joogaopettaja SJL®. Tunteja 24 kl

Otetaan rennosti! -venyttelyryhmä miehille A, Karvetin monitoimitalo, Lampola, Ripikatu 6  
Terhi-Maria Ekman, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja. Tunteja 20 sl

Otetaan rennosti ! -venyttelyryhmä miehille B, Karvetin monitoimitalo, Lampola, Ripikatu 6  
Terhi-Maria Ekman, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja. Tunteja 20 kl

Äänimaljarentoutus, Velkua Sinervon talo, Sauniementie 3  
Maija Seikola, ashiohjaaja, äänimaljarentouttaja. Tunteja 16 sl

Jomon-Shindo® - tuolilla, rennosti venyttellen A, Karvetin monitoimitalo, Lampola, Ripikatu 6  
Terhi-Maria Ekman, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja. Tunteja 16 sl

Jomon-Shindo® - tuolilla, rennosti venyttellen B, Karvetin monitoimitalo, Lampola, Ripikatu 6  
Terhi-Maria Ekman, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja. Tunteja 16 kl

Jomon-Shindo® - rentoudu omaa kehoa kuunnellen A, Karvetin monitoimitalo, Lampola,  
Ripikatu 6. Terhi-Maria Ekman, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja. Tunteja 20 sl

Jomon-Shindo® - rentoudu omaa kehoa kuunnellen B Karvetin monitoimitalo, Lampola,  
Ripikatu 6 . Terhi-Maria Ekman, Jomon-Shindo® -rentoutusohjaaja. Tunteja 20 kl

Ryhtiyooga Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Minna Kuusisto, asahi- ja joogaohjaaja, yhteisöpedagogi. Tunteja 10 kl

Kasvojooga Kalevanniemen koulu, luokka B111, Opintie 2  
Terhi Oinaanoja, jooga- ja tunnetaito-ohjaaja. Tunteja 10 sl

Luontojooga Haijaisten toimintakeskus, Suutarintie 5  
Janette Karsikas, joohh Ma 17.30–19.00 Tunteja 10 kl

Flowjoogaa lyhyesti, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Janette Karsikas, joogaohjaaja Ti 17.30–19.00 Tunteja 12 kl

Voimajoogaa lyhyesti, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Marjut Nyholm, jooga- ja pilatesohjaaja. Tunteja 8 kl

Lempeä hatha- ja yinjooga, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Marjut Nyholm, jooga- ja pilatesohjaaja. Tunteja 8 kl

Aikuisbaletti, alkeet A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK). Tunteja 16 sl

Aikuisbaletti, alkeet B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK). Tunteja 16 kl

Aikuisbaletti, jatko A, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK). Tunteja 16 sl

Aikuisbaletti, jatko B, Kesti-Maaria, Maariankatu 2  
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK). Tunteja 16 kl

Latinobic A, Kultarannan koulu, liikuntasali, Luonnonmaantie 138  
Liisa Valmunen. Tunteja 16 sl

Latinobic B, Kultarannan koulu, liikuntasali, Luonnonmaantie 138  
Liisa Valmunen. Tunteja 16 kl

Zumba A, Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4  
Sanna Akkanen. Tunteja 16 sl

Zumba B, Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4  
Sanna Akkanen. Tunteja 16 kl

Tanssiksi! A, Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4  
Sanna Akkanen. Tunteja 16 sl

Tanssiksi! B Lietsalan koulu, liikuntasali, Tiilenkantajantie 4  
Sanna Akkanen. Tunteja 16 kl

Lattarit etänä, verkko-opetus  
Linda Luumi. Tunteja 16 sl. Yhteistyökurssi Paimion opiston kanssa.