

## **TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022**

Työterveyshuollon toimintaan vaikutti Covid19-pandemian vuoksi annetut ohjeistukset. Käytössä oli etäyhteydet niin kokouksissa kuin vastaanottokäynneillä mahdollisuuksien mukaan. Suurin osa työterveysneuvotteluista hoidettiin etäyhteyksin.

Koronarokotukset jatkuivat helmikuulle. Syksyn influenssarokotukset aloitettiin marraskuussa.

## **NAANTALIN KAUPUNGIN KESKEISET TARPEET JA ODOTUKSET TYÖTERVEYSTOIMINNALLE**

Naantalin kaupungin keskeiset tarpeet ja odotukset työterveystoiminnalle olivat

1. Palveluohjaus ja palvelu toimivat oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti
2. Tavoitteena on työntekijöiden työkyvyn ylläpitäminen
3. Työterveyshuolto toimii esimiesten ja johdon asiantuntija-apuna

## **TYÖTERVEYSYHTEISTYÖ**

Työterveyshenkilöstö on osallistunut suunnitellusti kutsusta yhteistyötoimikunnan, sisäilmatyöryhmän ja työsuojeluvaliokunnan kokouksiin sekä muihin työyhteisöjen asioita käsitteleviin kokouksiin kuten kaupunkikokouksiin. Lisäksi tilaajakohtaiseen ohjausryhmään on osallistunut suurasiakkuuspäällikkö.

## **TYÖPAIKKASELVITYKSET JA TERVEYSTARKASTUKSET**

Työpaikkaselvityksiä tehtiin 14 kohteeseen yhteistyössä työsuojelun kanssa. Työpaikkaselvityskohteina olivat terveyskeskusosasto, museo, Karvetin koulu ja keittiö, Taimon koulu ja keittiö, Kuparivuoren koulu, lukio, keskusvarasto, Keskustan päiväkot, Soinisten päiväkot, Suopellon kirjasto, sivistyspalvelut, siivouspalvelut.

Työfysioterapeutti teki suunnattuja ergonomiohjauksia työpaikalle tarpeen mukaan.

Työterveyspsykologi on ollut mukana Karvetin koulun ja Kuparivuoren koulun työpaikkaselvityksissä työn psykososiaalisten kuormitustekijöiden arvioimiseksi. Kotihoidossa työterveyspsykologi toteutti vuonna 2021 käynnistetyn työyhteisösovittelun seurantatapaamisen. Esimiesyhteistyö jatkui vuoden 2022 aikana ja työterveyspsykologi piti mm. Naantalin kaupungin esimiesfoorumissa webinaariesityksen aiheesta: Muutosjohtamisen tuki; työterveyspsykologin puheenvuoro työyhteisöjen hyvinvoinnin tukemiseksi ja esimiesten oman jaksamisen turvaamiseksi muutostilanteessa. Esimiehet ovat myös ohjanneet työntekijöitä työterveyspsykologin vastaanotolle tarvittaessa. Pääasiassa asiakkaat ovat kuitenkin hakeutuneet itse työterveyshoitajan/-lääkärin läheteellä yksilövastaanotolle. Psykologi on myös osallistunut työterveysneuvotteluihin aina tarvittaessa. Ryhmätapaaminen päihde- ja mielenterveystiimin tilanteen jäsentämiseksi, jatkotarpeiden arvioimiseksi ja työhyvinvoinnin vahvistamiseksi pidettiin alkusyksyllä ja suunnittelupalavereita työyhteistyön käynnistämiseksi henkilöstön työhyvinvoinnin lisäämiseksi on pidetty mm. Maijamäen koulussa. Työnohjauspyyntöjä tuli useampia, joihin kaikkiin pystyttiin vastaamaan myönteisesti. Vuoden 2022 aikana ryhmätyönohjauksia toteutettiin Pihlajalinnan toimesta kahdessa sivistystoimen työyhteisössä, minkä lisäksi oli yksilötyönohjausprosesseja.

Terveystarkastuksia on tehty työsuhteen alkaessa, työn altisteiden perusteella työterveyslakiin perustuen ja työolosuhteiden muuttuessa sekä suunnatusti työpaikkaselvityksen yhteydessä. Vakituiseen työsuhteeseen alkaessa terveystarkastukseen on sovitusti kuulunut työterveyslääkärin lausunto.

Työterveyslääkärin terveystarkastuskäyntejä oli yhteensä 577 kpl, joista 56 kpl oli erityisten sairastumisen perusteella. Työterveyshoitajan terveystarkastuskäyntejä oli yhteensä 446 kpl, joista 72 kpl oli erityisen sairastamisen perusteella. Työfysioterapeutin yksilön neuvonta- ja ohjauskäyntejä oli 178 kpl ja työterveyspsykologin yksilön neuvonta- ja ohjauskäyntejä oli 210 kpl.

## **TYÖKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ TOIMINTA**

Työterveyshuolto arvioi työntekijöiden kuntoutustarvetta ja ohjasi työntekijöitä sekä ammatilliseen että lääkinälliseen kuntoutukseen.

Työterveysneuvotteluja pidettiin 54 kappaletta. Työterveysneuvotteluissa työterveyshuolto auttoi työkykyongelman kartoittamisessa sekä työkykyä tukevien keinojen etsimisessä. Suunnitellut jatkotoimet ja toimenpide-ehdotukset olivat yksilöllisiä. Pidemmiltä sairauslomilta työhön paluussa hyödynnettiin osasairauspäivärahaa ja työkokeilua.

Pitkien sairauspoissaolojen hallinnassa ja kuntoutussuunnitelmien seurannassa jatkettiin säännöllisiä työkykykoordinaattorin ja työterveyslääkärien palavereja.