

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2021

Työterveyshuollon toimintaan vaikutti Covid19-pandemian vuoksi annetut ohjeistukset.

Käytössä oli etäyhteydet niin kokouksissa kuin vastaanottokäynneillä mahdollisuuksien mukaan. Suurin osa työterveysneuvotteluista hoidettiin etäyhteyksin.

Ensimmäiset koronarokotukset aloitettiin toukokuussa ja rokotuksia jatkettiin vuoden loppuun. Syksyn influenssarokotukset aloitettiin lokakuussa.

Vastuutyöterveyslääkäri vaihtui kesäkuussa. Elokuusta alkaen Naantalin kaupungin työntekijöille on ollut kaksi nimettyä työterveyslääkärinä. Kaksi pitkäaikaista työterveyshoitajaa eläköityi kevään ja syksyn aikana.

NAANTALIN KAUPUNGIN KESKEISET TARPEET JA ODOTUKSET TYÖTERVEYSTOIMINNALLE

Naantalin kaupungin keskeiset tarpeet ja odotukset työterveystoiminnalle olivat

1. Palveluohjaus ja palvelu toimivat oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti
2. Tavoitteena on ennaltaehkäistä työperäistä sairastavuutta
3. Työterveyshuolto toimii myös esimiesten ja johdon asiantuntija-apuna

TYÖTERVEYSYHTEISTYÖ

Työterveyshenkilöstö on osallistunut suunnitellusti kutsusta yhteistyötoimikunnan, sisäilmatyöryhmän ja työsuojeluvaliokunnan kokouksiin sekä muihin työyhteisöjen asioita käsitteleviin kokouksiin kuten kaupunkikokouksiin. Lisäksi tilaajakohtaiseen ohjausryhmään on osallistunut suurasiakkuuspäällikkö.

TYÖPAIKKASELVITYKSET JA TERVEYSTARKASTUKSET

Työpaikkaselvityksiä tehtiin 18 kohteeseen yhteistyössä työsuojelun kanssa. Työpaikkaselvityskohteina olivat

Korvaushoito, Merimaskun päiväkotiki, laboratorio, Suovuoren päiväkotiki, liikuntapaikat, röntgen, Kultarannan koulu, Viialan päiväkotiki, Kanta-Naantali neuvola, vuorohoitokoti, Birgittakoti, pääkirjasto, Velkuan koulu, aikuissosiaalipalvelut, vammaispalvelut, lapsiperheidensosiaalipalvelut, terveyskeskuksen ateriapalvelu, kiinteistöhoito

Työfysioterapeutti teki suunnattuja ergonomiohjauksia työpaikalle tarpeen mukaan.

Työterveyspsykologi on ollut mukana korvaushoitoyksikön työpaikkaselvityksessä työn psykososiaalisten kuormitustekijöiden arvioimiseksi. Kotihoidossa työterveyspsykologi toteutti suunnatun selvityksen niin ikään psykososiaalisten kuormitustekijöiden arvioimiseksi ja suositusten laatimiseksi keväällä 2021. Pari- ja työyhteisösovitteluprosesseja on toteutettu mm. kotihoidossa, hoiva- ja vanhuspalveluissa sekä terveyskeskuksessa. Työterveyspsykologi on myös pitänyt purkutilaisuuksia mm. päihde- ja mielenterveystiimille sekä vanhus- ja hoivapalveluiden yksiköille. Purkutilaisuuksissa on työstetty kuormittavaa tilannetta työssä/työyhteisössä sekä vahvistettu selviytymiskeinoja ja työhyvinvointia. Esimiesyhteistyö tiivistyi v. 2021 aikana mm. työterveyspsykologin konsultaatioiden muodossa. Esimiehet ovat myös ohjanneet työntekijöitä työterveyspsykologin vastaanotolle tarvittaessa. Pääasiassa asiakkaat ovat kuitenkin hakeutuneet itse työterveyshoitajan/-lääkärin läheteellä yksilövastaanotolle. Psykologi on myös

osallistunut työterveysneuvotteluihin aina tarvittaessa. Työnohjauspyyntöjä tuli useampia, joihin kaikkiin pystyttiin vastaamaan myönteisesti. Vuoden 2021 aikana ryhmätyönohjauksia toteutettiin Pihlajalinnan toimesta kuudessa työyhteisössä, minkä lisäksi oli yksilö-/esimiestyönohjausprosesseja.

Terveystarkastuksia on tehty työsuhteen alkaessa, työn altisteiden perusteella työterveyslakiin perustuen ja työolosuhteiden muuttuessa sekä suunnatusti työpaikkaselvityksen yhteydessä. Vakituisen työsuhteeseen alkaessa terveystarkastukseen on sovitusti kuulunut työterveyslääkärin lausunto.

TYÖKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ TOIMINTA

Työterveyshuolto arvioi työntekijöiden kuntoutustarvetta ja ohjasi työntekijöitä sekä ammatilliseen että lääkinälliseen kuntoutukseen.

Työterveysneuvotteluja pidettiin 75 kappaletta. Työterveysneuvotteluissa työterveyshuolto auttoi työkykyongelman kartoittamisessa sekä työkykyä tukevien keinojen etsimisessä. Suunnitellut jatkotoimet ja toimenpide-ehdotukset olivat yksilöllisiä. Pidemmiltä sairauslomilta työhön paluussa hyödynnettiin paljon osasairauspäivärahaa ja työkokeilua.

Pitkien sairauspoissaolojen hallinnassa ja kuntoutussuunnitelmien seurannassa jatkettiin kuukausittaista työkykykoordinaattorin ja työterveyslääkärien palaveria.