

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2020

Vuosi 2020 oli hyvin poikkeuksellinen Covid19-pandemian vuoksi. Annetut ohjeistukset vaikuttivat työterveyshuollon toimintaan. Käyttöön otettiin etäyhteydet niin kokouksiin kuin vastaanottokäynneillekin mahdollisuuksien mukaan. Keväälle sovitut työpaikkaselvitykset siirrettiin maaliskuusta alkaen kesän jälkeiseen aikaan.

Ylähengitystieoireiset ohjattiin kunnalliseen koronatestaukseen terveyskeskukseen. Tämä näkyi selkeästi työterveyshuollon toiminnassa. Eri ammattiryhmissä vuoden aikana oli työresurssien muutoksia, mutta toiminta jatkui koko ajan Naantalin toimipisteessä heinäkuun kesätaukoa lukuun ottamatta. Suurin osa työterveysneuvotteluista hoidettiin etäyhteyksin.

Syksyn influenssarokotukset toteutettiin siinä määrin, kun rokotteita oli käytettävissä.

Vastuutyöterveyslääkäri vaihtui helmikuussa. Joulukuusta alkaen Naantalin kaupungin työntekijöille on ollut kaksi nimettyä työterveyslääkärinä.

NAANTALIN KAUPUNGIN KESKEISET TARPEET JA ODOTUKSET TYÖTERVEYSTOIMINNALLE

Naantalin kaupungin keskeiset tarpeet ja odotukset työterveystoiminnalle olivat oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti toimiva palveluohjaus ja palvelu. Tavoitteena oli ennaltaehkäistä työperäistä sairastavuutta ja, että työterveyshuolto toimii myös esimiesten ja johdon asiantuntija-apuna.

Loppuvuodesta Naantalin kaupunki otti käyttöön Työkyvyn tuen sovelluksen ja Terveysportaalin, joka helpottaa esimiestä henkilöstön sairauspoissaolojen seurannassa ja hallinnassa sekä henkilöstötietojen päivittämisessä. Työkyvyn tuen sovelluksen Ilmoitukset näkyvät myös työterveyshuollossa. Sovittiin käytännöstä, että työterveyshoitaja kirjaa muut kuin työterveyshuollossa kirjoitetut sairauslomat potilastietojärjestelmään.

TYÖTERVEYSYHTEISTYÖ

Työterveyshenkilöstö on osallistunut suunnitellusti kutsusta yhteistyötoimikunnan, sisäilmatyöryhmän ja työsuojeluvaliokunnan kokouksiin sekä muihin työyhteisöjen asioita käsitteleviin kokouksiin.

Kerran kuukaudessa järjestettävä kaupunkikokous on ollut keskeinen osa työterveysyhteistyötä, jossa työnantaja, työsuojelu ja työterveyshuolto ovat vaihtaneet keskenään työyhteisöjen toimintaan liittyviä tietoja ja pohtineet ratkaisuvaihtoehtoja.

Projekti alle 40-vuotiaiden työperäisten mielenterveys –tarjous tehtiin, mutta kaupungin toimesta päätettiin siirtää projektin suunnittelua tuonnemmaksi.

TYÖPAIKKASELVITYKSET JA TERVEYSTARKASTUKSET

Työpaikkaselvityksiä tehtiin 12 kohteeseen yhteistyössä työsuojelun kanssa:

Keväällä: Merimaskun ja Velkuan terveydenhuollon ja avohoidon toimipisteet, Karvetin monitoimitalo: Vapaa-aika, Rymättylän hammashuolto, lääkärin vastaanotto ja neuvola
Syksyllä: Nuhjalan päiväkotit, Karvetin sosiaalikeskuksen työpaja, kotikuntoutus, Kestimaaria vapaa-aika, fysioterapia, toimintaterapia, puheterapia, poliklinikka, Rymättylän koulu, Katavakoti

Työpaikkaselvityksissä työterveyshuolto arvioi työpaikan riskien, kuormitustekijöiden ja vaaratilanteiden terveydellistä merkitystä ja antoi toimenpide-ehdotuksia niiden korjaamiseksi ja/tai ennaltaehkäisemiseksi.

Työterveyshoitaja osallistui työpaikkakäynneille ja työterveyslääkäri on tarkastanut työpaikkaselvitysraportit. Tarveharkinnan mukaan työterveyslääkäri, työfysioterapeutti ja työterveyspsykologi osallistuivat työpaikkakäyntiin.

Työfysioterapeutin suunnattuja ergonomiohjauksia työpaikalle on tehty covid-19 pandemian vuoksi vähemmän, mutta kuitenkin tarpeen mukaan. Touko- kesäkuussa työfysioterapeutti piti ergonomiohjausta lähihoitajille, jotka siirtyivät varhaiskasvatuksesta vanhuspalveluun avuksi. Toiminta oli erillislaskutettavaa.

Työterveyspsykologi on toteuttanut yhteistyössä kotihoidon ja varhaiskasvatuksen kanssa koronapurkutilaisuuden varhaiskasvatuksen lähihoitajille kevään kokemusten purkamiseksi. Lisäksi korona-ajan kuormitustekijöihin liittyen työterveyspsykologi piti esimiesten pyynnöstä muutamassa työyhteisössä ryhmäohjauksia, joiden tavoitteena oli vahvistaa keinoja työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja palauttamiseen. Esimiehillä oli myös mahdollisuus ohjata yksilövastaanotolle ns. korona-tukikäynneille työntekijöitä tarvittaessa. Pääasiassa asiakkaat kuitenkin hakeutuivat itse työterveyshoitajan/-lääkärin läheteellä työterveyspsykologin vastaanotolle tarpeen vaatiessa. Työnohjauspyyntöjä tuli useampia, joihin kaikkiin pystyttiin vastaamaan myönteisesti. Vuoden 2020 aikana ryhmätyönohjauksia aloitettiin Pihlajalinnan toimesta kolmessa työyhteisössä.

Terveystarkastuksia on tehty työsuhteen alkaessa, työn altisteiden perusteella työterveyslakiin perustuen ja työolosuhteiden muuttuessa sekä suunnatusti työpaikkaselvityksen yhteydessä. Ikään perustuvista terveystarkastuksista on luovuttu, koska ne eivät ole nykykäytännön mukaisia. Terveystarkastuksen sisältöön kuuluu Movendos-terveyskysely, jonka perusteella työntekijä on tarpeen mukaan ohjattu työterveyshoitajan, työterveyslääkärin, työfysioterapeutin ja/tai työpsykologin vastaanotolle. Vakituiseen työsuhteeseen alkaessa terveystarkastukseen on sovitusti kuulunut työterveyslääkärin lausunto.

TYÖKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ TOIMINTA

Työterveyshuolto arvioi työntekijöiden kuntoutustarvetta ja ohjasi työntekijöitä sekä ammatilliseen että lääkinälliseen kuntoutukseen. Siivouspalvelun Kiila-kuntoutus päättyi maaliskuussa ja Hoitotyöntekijöiden Kiila-kuntoutusjakso keväältä siirtyi syksyyn.

Useisiin työterveysneuvotteluihin osallistui kevästä alkaen Naantalın kaupungin työkykykoordinaattori. Tehostetun tuen mukaisia työterveysneuvotteluja pidettiin 92 kappaletta. Työterveysneuvotteluissa työterveyshuolto auttoi työkykyongelman kartoittamisessa sekä työkykyä tukevien keinojen etsimisessä. Suunnitellut jatkotoimet ja toimenpide-ehdotukset olivat yksilöllisiä. Pidemmiltä sairauslomilta työhönpaluuissa hyödynnettiin paljon osasairauspäivärahaa.

Uutena käytäntönä pitkien sairauspoissaolojen hallinnassa ja kuntoutussuunnitelmien seurannassa otettiin syksyllä käyttöön työkykykoordinaattorin ja työterveyslääkärin yhteinen palaveri kuukausittain.