

## KunnonKartta-väestötutkimus

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta 08.06.2021 § 26

1090/00.04.02/2021

Valmistelija

Liikuntapalvelupäällikkö Maija Puolakanaho

KunnonKartta-väestötutkimus on Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) tiedolla johtamisen avustusta saava väestötutkimus. Tutkimuksen toteuttaa UKK-instituutti alueellisten kumppaneiden kanssa. Tutkimus pureutuu suomalaisen työikäisen väestön fyysisen aktiivisuuden (liikkumisen), paikallaanolon (liikkumattomuuden), unen ja fyysisen kunnon objektiiviseen mittaamiseen ja muutosten seurantaan. Tutkimus toistetaan joka neljäs vuosi uudella tutkimusotoksella (ensimmäinen tiedonkeruu on tehty 2017-2018) ja jokaista otosta seurataan rekisteristä 20 vuoden ajan.

Väestörekisterikeskus poimii osallistujat (20-69-vuotiaat) väestörekisteristä painotetulla satunnaisotannalla. Tutkimuksessa on mukana yhteensä 10 500 henkilöä, 1 500 kustakin seutukunnasta. Kultakin alueelta otos muodostetaan alueen kuntien asukasluvun mukaisessa suhteessa.

Tämän valtakunnallisen tutkimuksen rinnalle kerätään yhteistyössä Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ja Varsinais-Suomen kuntien kanssa kuntakohtainen lisäotos halukkaista kunnista (150-200 henkilöä/kunta), jolloin voidaan raportoida kunnan tuloksia sukupuolittain eri ikäryhmissä ja tehdä vertailua Suomen yleisiin tuloksiin tai oman ja muiden maakuntien tuloksiin. Tällä hetkellä Turun seudulta on tutkimukseen lähdyssä ainakin Raisio, Turku on jo ollut mukana seutukunnallisessa tutkimuksessa.

Tutkimuksen tavoitteet vuodelle 2021-2022 ovat:

1. selvittää kestävyys- ja lihaskunnon yhteyttä työkykyyn, elämänlaatuun, sairastavuuteen sekä sairaspöissaoloihin ja terveyspalveluiden käytöstä yhteiskunnalle aiheutuviin kustannuksiin (kysely ja mittaustulokset)
2. selvittää mitatun unen, paikallaanolon ja liikkumisen itsenäisiä yhteyksiä ja annos-vastesuhteita sairastavuuteen sekä työkykyyn, sairauspöissaoloihin ja terveyspalveluiden käytöstä yhteiskunnalle aiheutuviin kustannuksiin (kysely ja mittaustulokset)
3. tunnistaa liian vähäiseen liikkumiseen liittyviä keskeisiä bio-psykososiaalisia tai ympäristöön liittyviä tekijöitä eri väestöryhmissä (ihmisen fysiologisten ja psykososiaalisten toimintojen yhteisvaikutus, ympäristötekijöistä mm. kaupunki, maaseutu).

Toteutus tapahtuu muutoin täsmälleen samalla protokollalla kuin kansallinen tiedonkeruu, mutta mittaukset tehdään kussakin osallistuvassa kunnassa (kuntakohtainen mittauspiste). Lisäotoksen kustannuksia voidaan pienentää, kun tilat ja merkittävä osa mittauksiin osallistuvasta henkilökunnasta on Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ja kuntien omaa henkilöstöä. Tällöin kustannukset lisäotoksesta muodostuu laajennetusta väestörekisteripöiminnasta, kutsujen postituksesta, mittaustarvikkeista, analyysikustannuksista (mm. laboratorioanalyysit), mahdollisesta mittarikadosta ja kuntakohtaisesta raportista. Kuntakohtainen kustannus on noin 7 000 €/kunta. Tarkka summa määräytyy osallistuvien kuntien lukumäärän ja tarvittavan henkilöstön

mukaan.

Mittausaika sovitaan mukaan lähtevän kunnan kanssa, mutta aika sijoittuu elokuu-joulukuu välille.

Esittelijä	Vapaa-aikapalvelupäällikkö
Päätösehdotus	Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta päättää, että Naantalin liikuntapalvelut osallistuu UKK -instituutin organisoimaan KunnonKartta-väestötutkimukseen.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.