

Kouluterveyskysely 2017

Otteita tuloksista

Työryhmä

Johtava hoitaja Hannele Nikander-Tuominen

Johtava koulupsykologi Cecilia Forsman

Terveystenhoitaja Nina Itälä

Johtava rehtori Vesa Malin

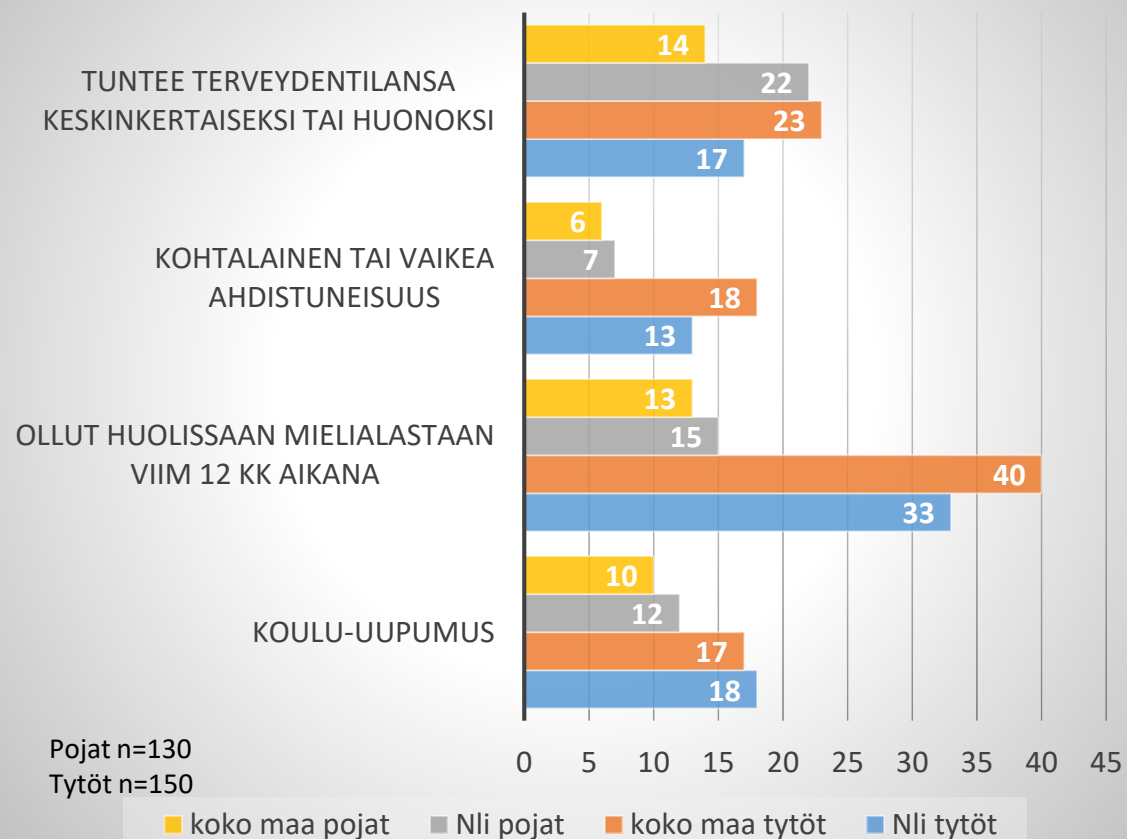
Lukion rehtori Eija Mäenpää

Kyselyn toteutus

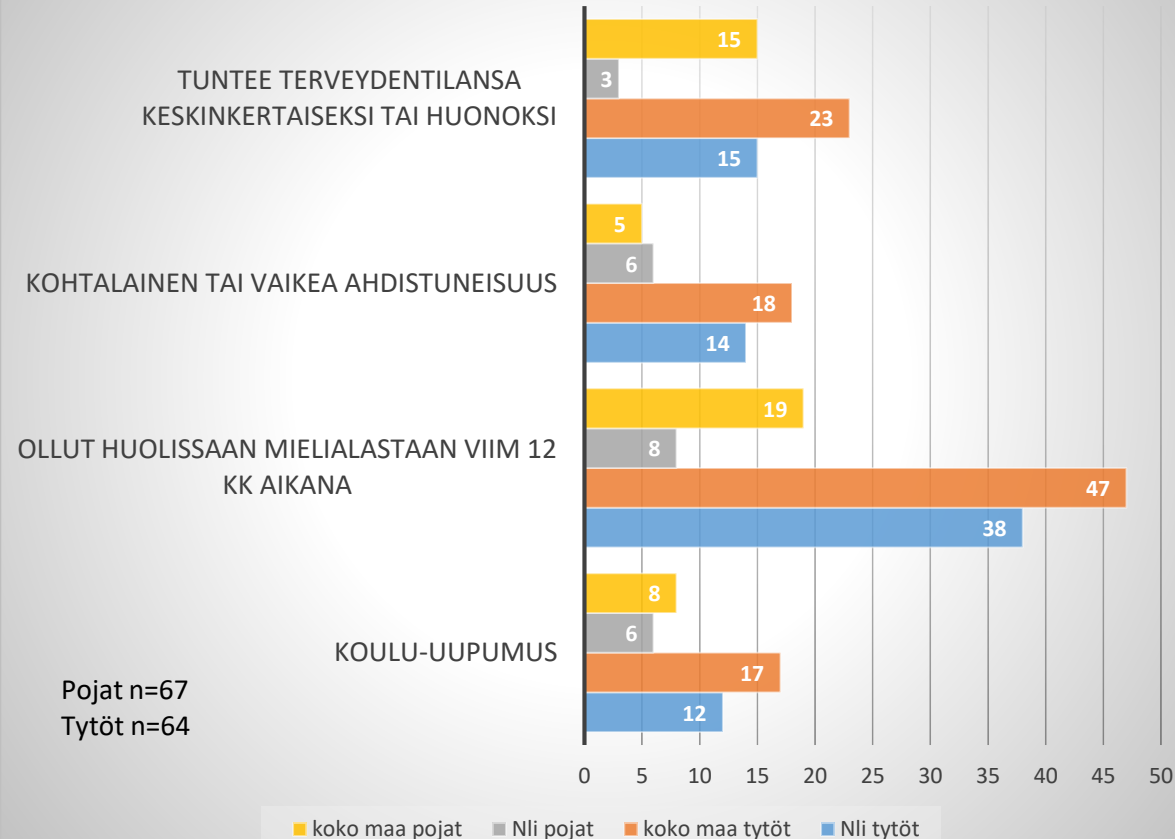
- Kevät 2017
- THL toteuttaa kyselyn kahden vuoden välein
- Kyselyyn osallistuivat
 - perusopetuksen 4. ja 5. vuosiluokkien oppilaat ja heidän huoltajansa (ensimmäistä kertaa vuonna 2017)
 - 426 vastasi (94% kattavuus)
 - perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokkien oppilaat
 - 297 vastasi (kattavuus 70%)
 - lukioden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
 - Vastasi 133 (kattavuus 49%)
 - Naantalissa ei ole ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoita, joten heidän tietojaan ei Naantalin osalta ole

Terveys ja toimintakyky

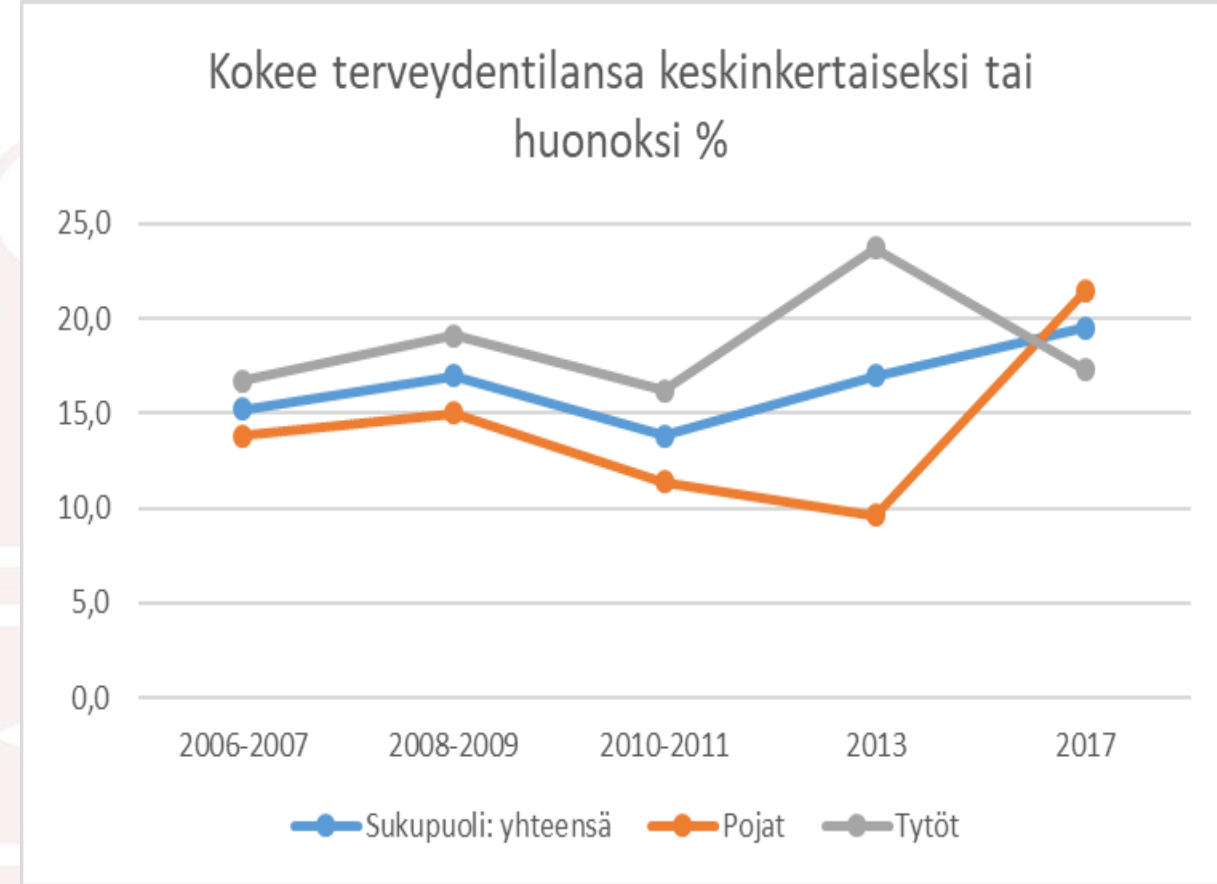
Yläkoululaisten terveydestä



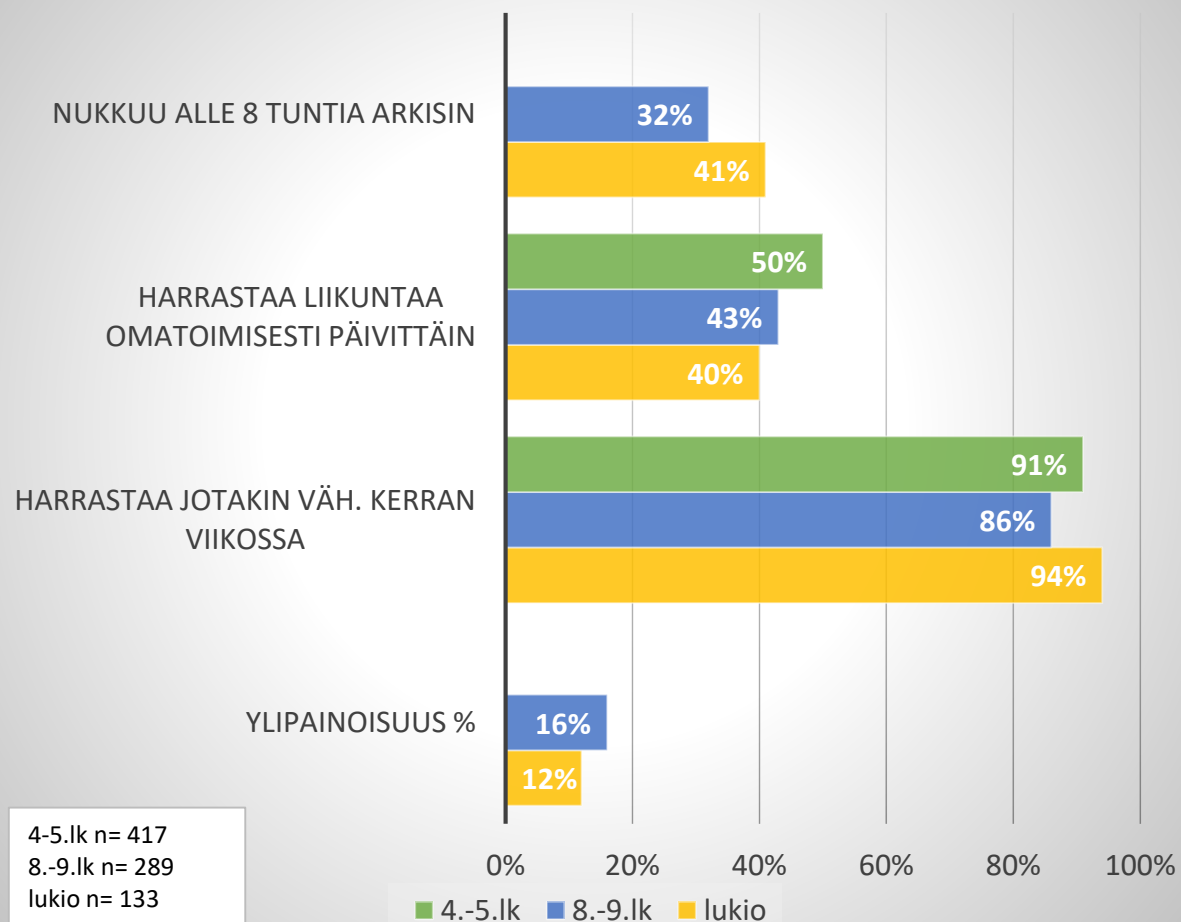
Lukiolaisten terveydestä



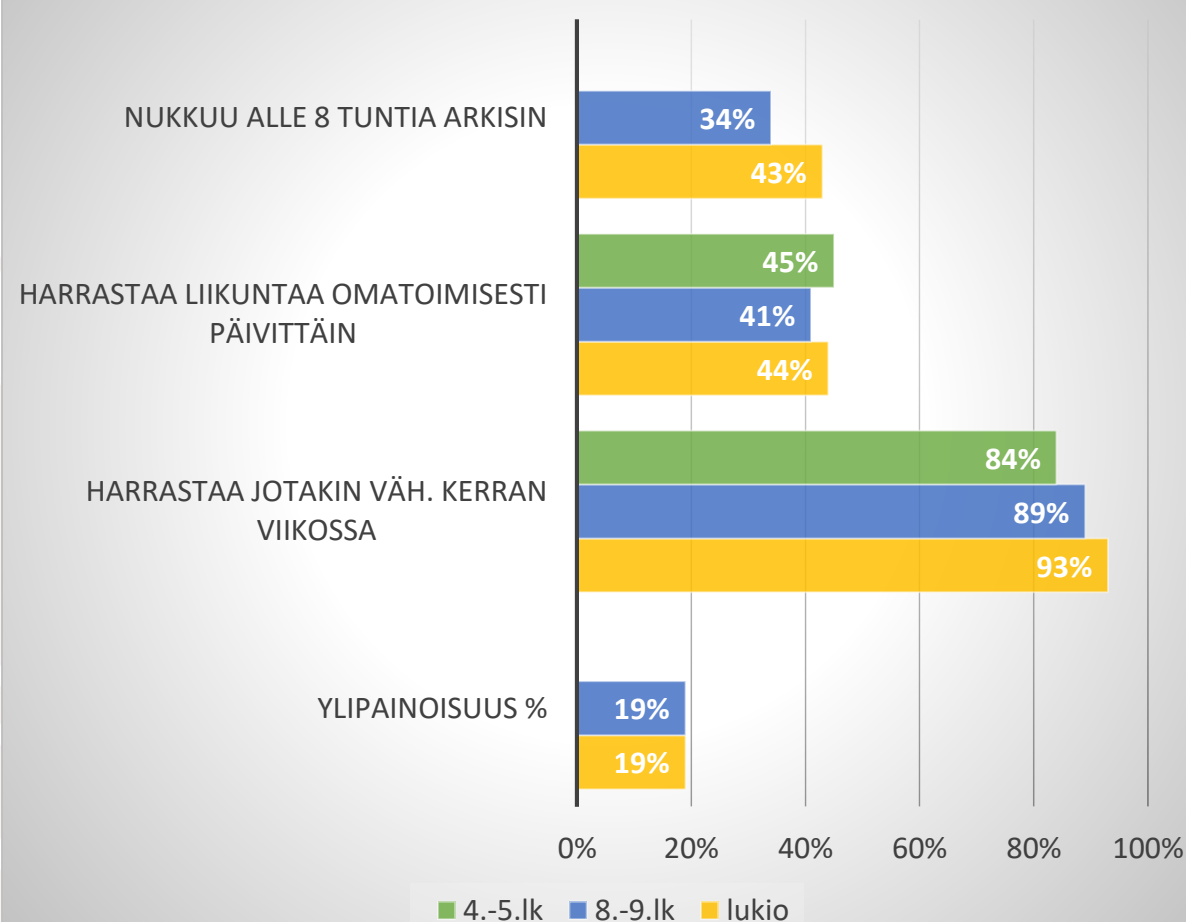
Terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevat 8.-9. lk



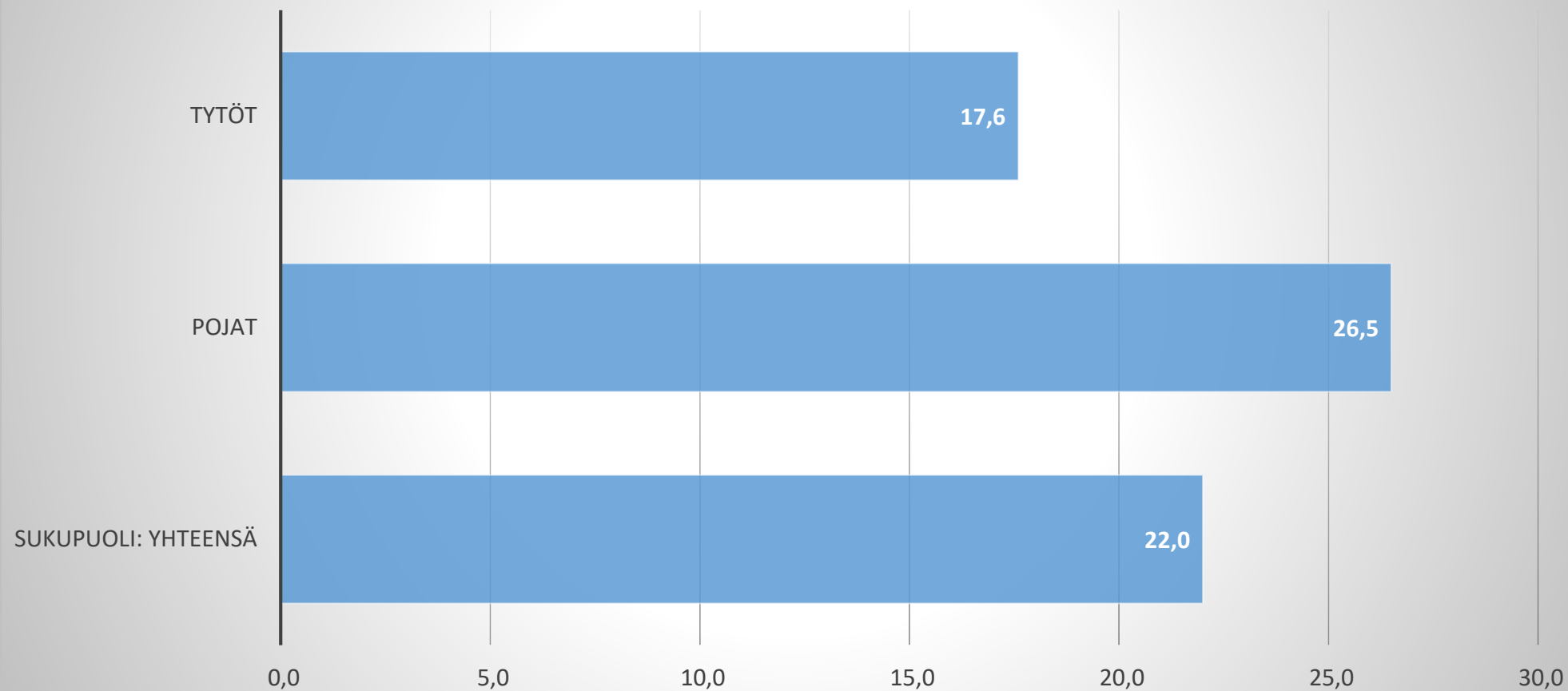
Elintavoista Naantalissa



Elintavoista koko maa



8.-9.lk: Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa, %

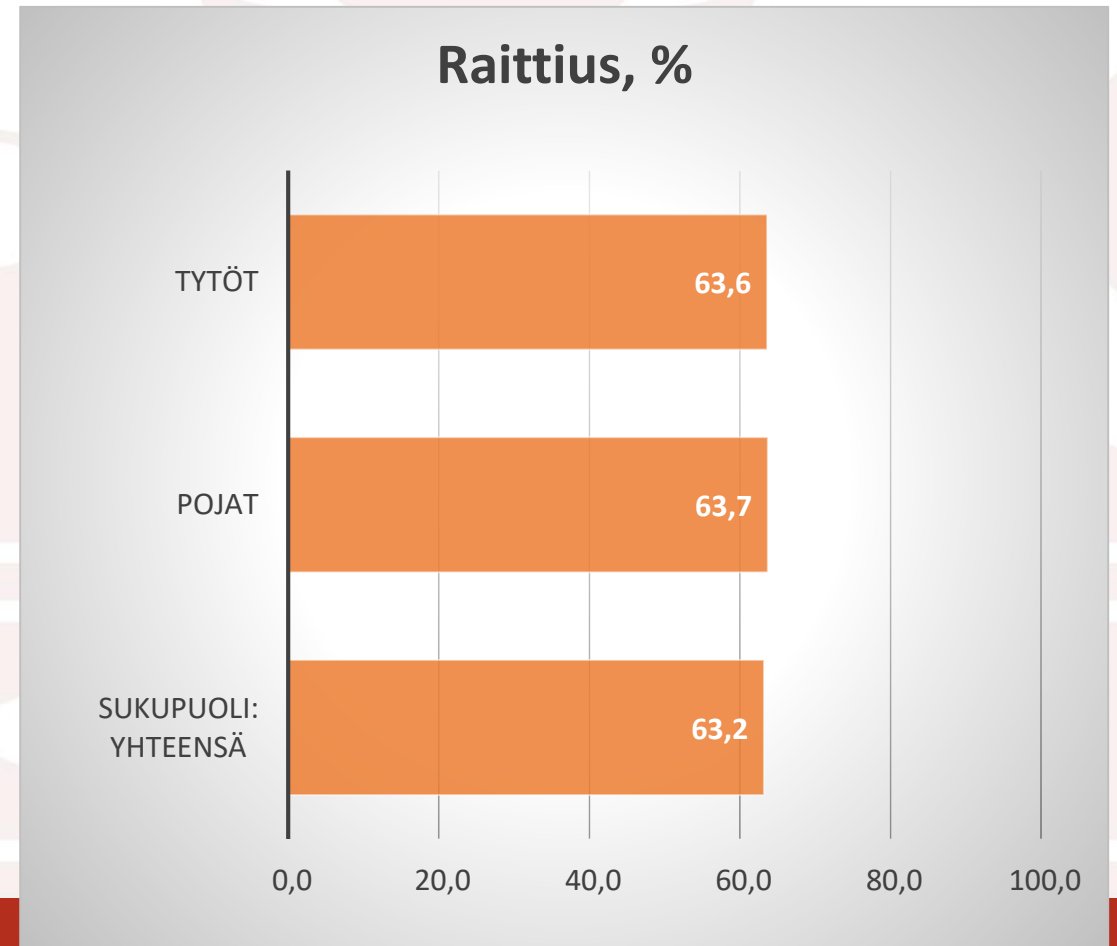


Päihteet ja riippuvuus yläkoululaisilla

	Hyväksyy ikäisillään	Käyttää
	55 % käytön vähäisessä määrin, 28 % humalahakuisen juomisen	11 % tosi humalassa kerran kk
	42 %	
	29 %	9 %
	27 %	7 %
	14 %	9 % kokeillut ainakin kerran
		9 % päivittäin
		7 %

Päihteet ja nuoret

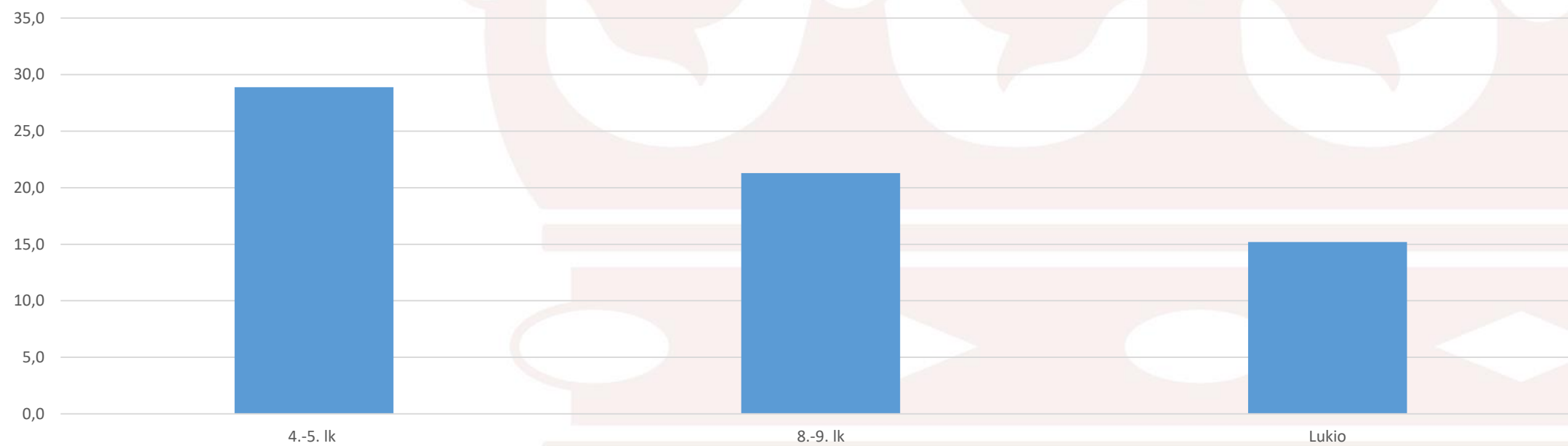
- Alkoholin käyttö ja humalahakuinen juominen sekä tupakointi ovat vähentyneet seurantavuosien aikana
- 40% yläkouluikäisistä ja 56% lukiolaisista nuorista kokee, että Naantalista on helppo hankkia huumeita



Nuoret ja netti



Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut, %



Yksinäisyys

- Itsensä yksinäiseksi tuntee
 - 2,1% alakoululaisista
 - 7,6% yläkoululaisista ja
 - 4,5 % lukiolaisista
- Luvut ovat pieniä, mutta yksinäisyyden kokemuksen muutos tulee esiin yläkouluikäisillä, joille vertaissuhteiden tärkeys korostuu



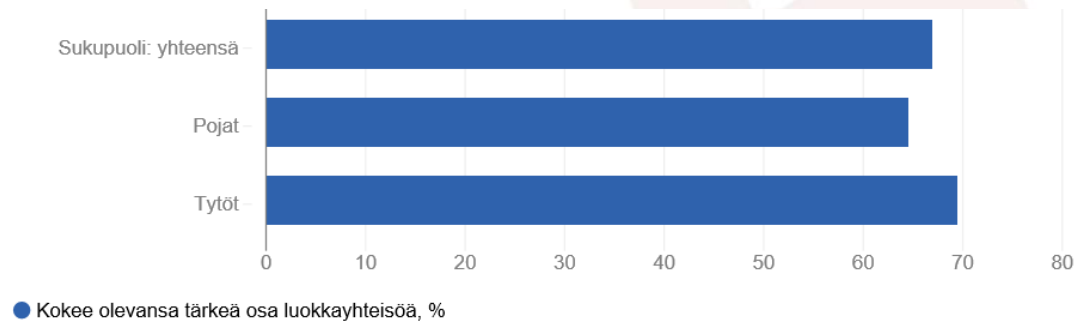
(johtava koulupsykologi C. Forsman).

Hyvinvointi

- Alakoululaisista 91%, yläkoululaisista 75%, lukiolaisista 84 % ja ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista (Raisio) 81% ovat kyselyn mukaan tyytyväisiä elämäänsä
 - Naantalissa lukiolaiset ovat keskimäärin tyytyväisempiä
 - Yläkouluikäisillä ikäkauteen liittyvät murrosikä, kaverisuhteiden muutokset, vaativammat opinnot yläkoulussa ja epävarmuudet jatko-opinnoista voivat selittää koettua tyytymättömyyttä.
 - Kehitysvaihe huomioon ottaen tulosta voidaan pitää hyvänä (johtava koulupsykologi C. Forsman)
- Yläkoululaisista pojista 75% ja tytöistä 67% sekä lukiolaisista 78% tuntee, että elämällä on tarkoitus ja päämäärä

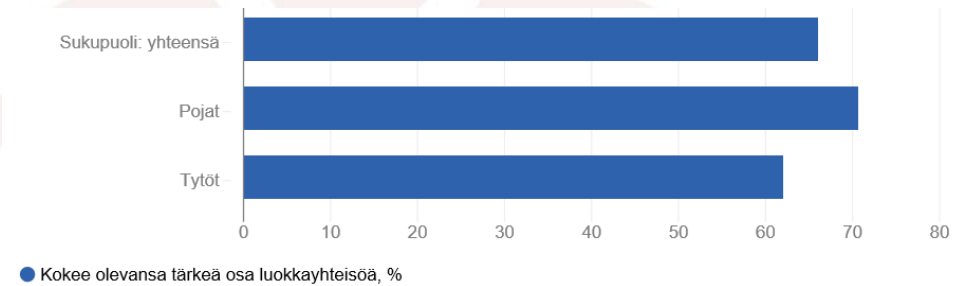
Hyvinvointi ja osallisuus

Osallisuus, tärkeä osa luokkayhteisöä 4.-5.lk



- Koko maa pojat 63,5% ja tytöt 67,6%

Osallisuus, tärkeä osa luokkayhteisöä 8.-9.lk



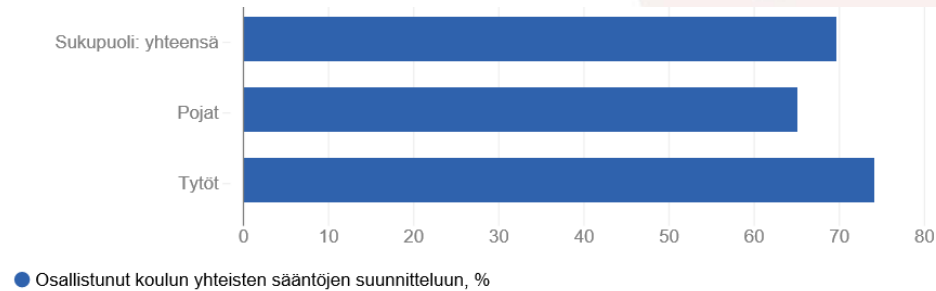
Koko maa pojat 72% ja tytöt 56%

Osallisuus, tärkeä osa kouluyhteisöä 1.-2.lk lukiossa

- 58.6% Naantali (t50.0 p 67.7)
- 54.5% koko maa (t49.7 p 61.5)

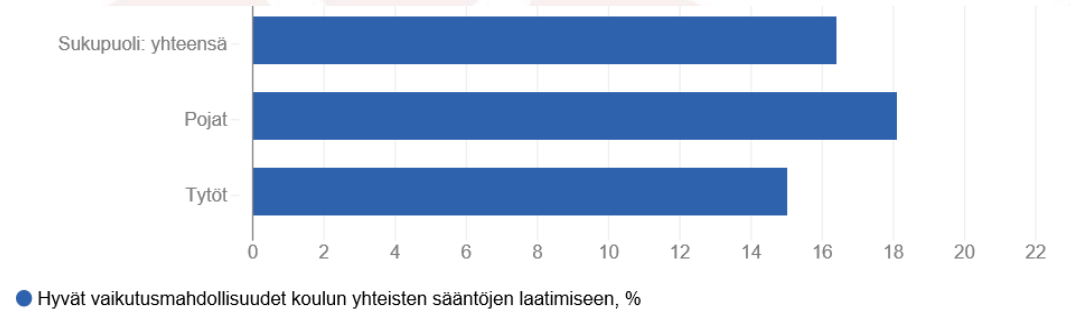
Hyvinvointi ja osallisuus

Osallistuminen, koulun asioiden suunnittelu 4.-5.lk



Koko maa pojat 71% ja tytöt 75%

Osallistuminen, vaikuttaminen 8.-9.lk



Koko maa pojat 25% ja tytöt 20%

Osallisuus, tärkeä osa kouluyhteisöä 1.-2.lk lukiossa

- 58.6% Naantali (t50.0 p 67.7)
- 54.5% koko maa (t49.7 p 61.5)

Hyvinvointi ja perhe

Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa 4.-5.lk
1% (koko maa 2.3%)

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa 4.-5.lk
64.4% (koko maa 58.3%)

Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa 8.-9.lk
8.0% (koko maa 7.9%)

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa 4.-5.lk
39.6% (koko maa 39.5%)

Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa 1.-2.lk lukiossa

- 2.3% Naantali
- 6.3% koko maa

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa 1-2.lk lukiossa
39.4% (koko maa 38.8%)

Tuntee, että elämällä on tarkoitus ja päämäärä yläkoulu

- Pojat 75%, koko maa 81%
- Tytöt 67%, koko maa 65
 - Tyttöjen osalta kouluissa eroa (63% Maijamäki - 73% Suopelto)
- Lukiolaiset 78%, koko maa 73%
 - Hyvä tilanne

Koulunkäynti ja opiskelu

- Koulunkäynnistä pitävät alakoululaisista 83 %, yläkoululaisista 56 % ja lukiolaisista 72%
 - Koulunkäyntimyönteisyyden lisääminen yläkouluissa sopii yhteen kuulluksi tulemisen ja osallisuuden kehittämisen kanssa,
 - molemmat liittyvät myös yhteisölliseen oppilashuoltoon ja sen tavoitteisiin.
- Koulukiusaamista on 5,4% alakouluissa ja 5,5 % yläkouluissa, mikä on alle maan keskitason.
 - Kouluissa on käytössä KiVa-koulu-ohjelmat
 - Ohjelman vaikuttavuudesta on vahvaa näyttöä luokka-asteilla 1-9 sekä kiusaamisen että kiusatuksi joutumisen vähenemisenä
 - Koulun toimintakulttuurissa tulee pyrkiä löytämään jatkossakin keinoja kiusaamisen ennaltaehkäisyyn

Koulunkäynti ja opiskelu

- Koulustressiä kokee 27 % alakoululaisista
 - Koulu-uupumusta kokee 56 % yläkoululaisista
 - ylittää Varsinais-Suomen ja maan keskiarvon.
 - Koulu-uupumusta kokee 9 % lukiolaisista
 - alittaa Varsinais-Suomen ja maan keskiarvon.
 - Alakoulussa kyselyyn vastanneista 2,6%:lla on paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa ja yläkoululaisilla 7 %:lla on koettuja vaikeuksia kirjoittamista, lukemista ja laskemista vaativissa tehtävissä
-
- Uupumisen estämiseen voi pyrkiä vaikuttamaan koulunkäyntitaidoilla (esim. motivaatio) ja elintavoilla (esim. monipuolinen ravitsemus, nukkuminen, harrastukset)
 - Kehittyvät oppimistaidot voivat estää osaltaan uupumista ja kasautunutta stressiä

Oppilashuollon palvelut Naantalissa

- 7 kouluterveydenhoitajaa
- 1 Koululääkäri
 - Avopediatrin konsultoinnit ja tuki 1 pv/vko
- 3 koulupsykologia
- 3 koulukuraattoria

Yläkoululaisista nuorista (jotka kertovat saaneensa vähintään jonkin verran tukea ja apua hyvinvointiinsa lukuvuoden aikana) ovat saanut tukea ja apua hyvinvointiinsa (V-S luku suluissa)

- 90% (81%) kouluterveydenhoitajalta
- 84% (83%) koululääkäriltä
- 82% (81%) opettajalta
- 73% (72%) koulukuraattorilta ja
- 64% (66%) koulupsykologilta

Lisätietoa www.thl.fi > Kouluterveyskysely 2017