

Valtuutettu Leena Haanpään ym. valtuustoaloite soveltavan liikunnan ohjaajan toimen perustamiseksi Naantalin liikuntatoimeen

402/00.07.01/2017

Kaupunginvaltuusto 22.05.2017 § 67

Valtuutettu Leena Haanpää luki ja jätti valtuuston kokouksessa seuraavan kahden valtuutetun allekirjoittaman aloitekirjelmän:

"Soveltava liikunta ry (SoveLi) julkaisi elokuussa 2015 soveltavan liikunnan kehittämissuositukset vuosille 2016 - 2021. Kehittämissuositusten yhtenä kohtana on liikuntaneuvonta ja -ohjaus liikuntatoiminnan työkaluna. Suosituksissa esitetään, että soveltava liikunta vakiintuu osaksi kuntien perus- ja hyvinvointipalveluita, joka tarkoittaa sitä, että liikunnan soveltamista tarvitsevilla ihmisillä on käytössään saumattomat liikuntapalveluketjut.

Jotta tämä on mahdollista, tarvitaan liikuntapalveluihin lisää ammattilaisia, joilla on osaamista neuvonta- ja ohjaustilanteiden soveltamisesta. Kehittämissuositusten tavoitteena on luoda saumattomasti toimivat liikuntapalveluketjut kuntoutuksen ja liikunnan välillä sekä tehdä liikuntaneuvonta helposti saatavilla olevaksi. Tärkeää on se, että alan ammattilaiset toteuttavat neuvonta- ja ohjauspalvelut suunnitelmallisesti ja koordinoitusti.

Liikunnan merkitys hyvinvoinnille on kiistaton, ja erityisen oleellinen merkitys sillä on pitkäaikaissairaana ja vammaisen ihmisen fyysiselle, psyykkiselle ja sosiaaliselle kehitymiselle jo ennen kouluikää. Myös siis liikunnassa, kuten muissakin elämän asioissa pätee vanha sanonta, sen minkä nuorena oppii sen vanhana taitaa. Liikunnan psykofyysiset vaikutukset lapsuudessa kantavat pitkälle vanhuuteen.

Liikunnan merkitys vaihtelee erityisryhmiin kuuluvilla ihmisillä. Soveltavan liikunnan kentällä lapsen, nuoren, aikuisen tai ikäihmisen liikunnan tarve on erilainen. Myös pitkäaikaissairauden tai vamman laatu ja vakavuusaste vaikuttavat siihen, miten henkilö pystyy liikkumaan ja millaiseen liikuntaan osallistumaan. On kuitenkin selvää, että vanhenemisen myötä tarve soveltavaan liikuntaan lisääntyy. Naantalissa – kuten muualla Suomessa – vanhuusväestön määrä kasvaa, joka synnyttää lisäpainetta soveltavan liikunnan

tuottamiseen.

Valtion liikuntaneuvoston kuntien erityisliikuntaselvityksen mukaan vuonna 2013 erityisliikunnan piiriin arvioitiin kuuluvan yli miljoona suomalaista korkean iän, sairauden tai vammaisuuden vuoksi. Samassa raportissa todetaan, että erityisliikunnassa keskeisessä asemassa ovat erityisliikunnanohjaajat. Koska liikunnan yhdenvertaisen saavutettavuuden edistäminen on valtion liikuntapolitiikan keskeinen tavoite, sen tulisi olla sitä myös kunnallisella tasolla. Vihreiden valtuustoryhmä esittää, että vastuulliset virkamiehet tekevät selvityksen soveltavan liikunnanohjaajan vakanssin perustamisesta kaupungin liikuntapalveluihin."

KAUPUNGINVALTUUSTO:

Valtuustoaloite merkittiin vastaanotetuksi.